CODAT

Kartleggingsverktøy for medavhengighet (CODAT)

CODAT er et selvrapporteringsskjema som måler trekk ved medavhengighet hos voksne i nære relasjoner. Det utforsker særlig tendensen til å fokusere for mye på andres behov, selvoppofrelse, kontroll i relasjoner og vansker med å kjenne igjen eller uttrykke egne følelser. Det brukes hovedsakelig i forskning og som supplement til klinisk kartlegging, og kan hjelpe psykologen med å identifisere dysfunksjonelle relasjonsmønstre, tallfeste visse mellommenneskelige vansker og følge utviklingen gjennom behandlingen. CODAT er ikke et selvstendig diagnostisk verktøy og må tolkes sammen med den kliniske samtalen, relasjonshistorien og den psykososiale situasjonen.

Antall spørsmål	25 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Codependency Assessment Tool
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Catherine Hughes-Hammer, Donna S. Martsolf, Robert A. Zeller (1998)
Kategori	Emosjonell avhengighet

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres på en 5-punkts skala av likerttypen. Svarene summeres til en totalskår, etter at leddene med omvendt skåring er snudd i tråd med referanseversjonen. Totalskåren går vanligvis fra 25 til 125; jo høyere skår, desto mer uttalte trekk ved medavhengighet. Det kan også beregnes delskårer per dimensjon etter den publiserte faktorstrukturen. Det finnes ingen allment akseptert diagnostisk terskelverdi; tolkningen bygger hovedsakelig på svarprofilen, sammenligning med forskningsdata eller endring hos personen over tid.