

Sjekkliste for hypomani (HCL-32)

HCL-32 er et selvrapporteringsskjema for å identifisere uttrykk for hypomani, særlig nyttig ved screening for bipolar lidelse type II. Det består av 32 ja/nei-ledd og utforsker nåværende stemningsleie, vanlige stemningsvariasjoner og episoder med økt energi eller aktivitet. Det gir informasjon om episodenes hyppighet, varighet og konsekvenser samt om reaksjonene fra omgivelsene. Verktøyet har høy diagnostisk sensitivitet og gjør det mulig å skille bipolare former fra unipolare lidelser.

Antall spørsmål	32 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Hypomania Checklist
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Jules Angst (2005)
Kategori	Stemningslidelser

Forhåndsvisning av de 32 spørsmålene

Prøv å huske en periode da du var i en «oppstemt» tilstand. Hvordan hadde du det da?

Jeg trenger mindre søvn

Ja Nei

Prøv å huske en periode da du var i en «oppstemt» tilstand. Hvordan hadde du det da?

Jeg føler meg mer energisk og mer aktiv

Ja Nei

Prøv å huske en periode da du var i en «oppstemt» tilstand. Hvordan hadde du det da?

Jeg er mer selvsikker

Ja Nei

Prøv å huske en periode da du var i en «oppstemt» tilstand. Hvordan hadde du det da?

Jeg liker arbeidet mitt bedre

Ja Nei

Prøv å huske en periode da du var i en «oppstemt» tilstand. Hvordan hadde du det da?

Jeg er mer sosial (ringer flere, går mer ut)

Ja Nei

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Skåringen bygger på å telle de positive svarene på de oppførte hypomane trekkene. Høy skår tyder på sannsynlig hypomani eller bipolar lidelse.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet.”

Ingrid M. - KAT-psykolog