

Chalvins test av selvhevdelse (CAT)

Dette verktøyet er utviklet for å kartlegge i hvilken grad en person klarer å hevde seg selv i ulike situasjoner. Denne typen test gir innsikt i personens atferd og holdninger knyttet til selvhevdelse, som det å opprettholde åpen kommunikasjon, evnen til å uttrykke egne behov og meninger og det å håndtere konflikter på en god måte.

Antall spørsmål	60 spørsmål
Estimert tid	15 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Chalvin Assertiveness Test
Kategori	Selvhevdelse

Forhåndsvisning av de 60 spørsmålene

Jeg sier ofte ja når jeg egentlig vil si nei

Stort sett usant | Stort sett sant

Jeg forsvarer rettighetene mine uten å tråkke på andres

Stort sett usant | Stort sett sant

Jeg skjuler helst det jeg tenker eller føler hvis jeg ikke kjenner personen godt

Stort sett usant | Stort sett sant

Jeg er ganske autoritær og bestemt

Stort sett usant | Stort sett sant

Det er som regel enklere og lurere å gå veien om en tredjeperson enn å handle direkte

Stort sett usant | Stort sett sant

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet.”

 Ingrid M. - KAT-psykolog