CFQ

Spørreskjema om kognitiv svikt (CFQ)

CFQ er et selvrapporteringsskjema som måler hvor ofte kognitive feil forekommer i hverdagen, som glemsomhet, distraksjon, oppmerksomhetssvikt, handlingsfeil og visse perseptuelle vansker. Det brukes i klinisk psykologi, nevropsykologi, arbeidshelse og forskning for å identifisere den subjektive betydningen av oppmerksomhets- og hukommelsesvansker i hverdagen. CFQ er ikke en diagnostisk test i seg selv, men en nyttig indikator på opplevd kognitiv fungering, særlig ved stress, utmattelse, angst, oppmerksomhetsvansker eller oppfølging av kognitive plager.

Antall spørsmål	25 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Cognitive Failures Questionnaire
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Donald E. Broadbent, Peter F. Cooper, Patrick FitzGerald, K. R. Parkes (1982)

Forhåndsvisning av de 25 spørsmålene

I løpet av de siste seks månedene:

Leser du noe og oppdager at du ikke har tenkt over det du leste, og må lese det på nytt?

Svært ofte | Ganske ofte | Av og til | Svært sjelden | Aldri

I løpet av de siste seks månedene:

Oppdager du at du glemmer hvorfor du gikk fra ett sted i huset til et annet?

Svært ofte | Ganske ofte | Av og til | Svært sjelden | Aldri

I løpet av de siste seks månedene:

Legger du ikke merke til veiskilt langs veien?

Svært ofte | Ganske ofte | Av og til | Svært sjelden | Aldri

I løpet av de siste seks månedene:

Oppdager du at du blander høyre og venstre når du gir veibeskrivelser?

Svært ofte | Ganske ofte | Av og til | Svært sjelden | Aldri

I løpet av de siste seks månedene:

Støter du borti folk?

Svært ofte | Ganske ofte | Av og til | Svært sjelden | Aldri

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres på en 5-punkts frekvensskala, vanligvis fra 0 til 4. Totalskåren får man ved å summere de 25 svarene, med en totalskår mellom 0 og 100. En høy skår viser at opplevd kognitiv svikt forekommer oftere i hverdagen. Tolkningen bygger på tilgjengelige normer, den kliniske sammenhengen og endringer i skårene over tid; det finnes ingen universell diagnostisk terskelverdi.