

Depresjonsskala for epidemiologiske studier (CES-D)

CES-D-skalaen er et selvrapporteringsverktøy for å måle depressive symptomer i den generelle befolkningen. Den brukes særlig i epidemiologi for å identifisere risiko for depresjon.

Antall spørsmål	20 spørsmål
Estimert tid	3 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Center for Epidemiologic Studies Depression Scale
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Lenore Radloff (1977)
Kategori	Depresjon

Forhåndsvisning av de 20 spørsmålene

Den siste uken:

Jeg ble plaget av ting som vanligvis ikke plager meg.

- Sjelden eller aldri (mindre enn 1 dag)
- Noen ganger eller litt av tiden (1–2 dager)
- Av og til eller en moderat del av tiden (3–4 dager)
- Mesteparten av eller hele tiden (5–7 dager)

Den siste uken:

Jeg hadde ikke lyst på mat; matlysten var dårlig.

- Sjelden eller aldri (mindre enn 1 dag)
- Noen ganger eller litt av tiden (1–2 dager)
- Av og til eller en moderat del av tiden (3–4 dager)
- Mesteparten av eller hele tiden (5–7 dager)

Den siste uken:

Jeg følte at jeg ikke klarte å riste av meg tungsinnet, selv med hjelp fra familie eller venner.

- Sjelden eller aldri (mindre enn 1 dag)
- Noen ganger eller litt av tiden (1–2 dager)
- Av og til eller en moderat del av tiden (3–4 dager)
- Mesteparten av eller hele tiden (5–7 dager)

Den siste uken:

Jeg følte at jeg var like god som andre.

- Sjelden eller aldri (mindre enn 1 dag)
- Noen ganger eller litt av tiden (1–2 dager)
- Av og til eller en moderat del av tiden (3–4 dager)
- Mesteparten av eller hele tiden (5–7 dager)

Den siste uken:

Jeg hadde vansker med å holde tankene på det jeg holdt på med.

- Sjelden eller aldri (mindre enn 1 dag)
- Noen ganger eller litt av tiden (1–2 dager)
- Av og til eller en moderat del av tiden (3–4 dager)
- Mesteparten av eller hele tiden (5–7 dager)

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres fra 0 til 3 etter hvor ofte de beskrevne symptomene har forekommet den siste uken. Totalskåren kan variere fra 0 til 60, og høy skår indikerer høyere grad av depressive symptomer.

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å få tilgang til dette spørreskjemaet går du til nettstedet til den offisielle distributøren, Mapi Research Trust, og sender en forespørsel via ePROVIDE™

Gå til ePROVIDE™