

Cambridge-skalaen for depersonalisering (CDS)

Cambridge-skalaen for depersonalisering (CDS) er et selvrapporteringsskjema som måler hyppighet og varighet av depersonaliserings- og derealiseringsopplevelser de siste seks månedene. Verktøyet er særlig nyttig til klinisk screening, for å vurdere alvorlighetsgraden av dissosiative symptomer og følge forløpet over tid. Det utforsker fenomener som fremmedhetsfølelse overfor seg selv, følelsen av å være løsrevet fra kroppen, inntrykket av at omgivelsene er uvirkelige, og emosjonell nummenhet.

Antall spørsmål	29 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Cambridge Depersonalization Scale
Målgruppe	Ungdom og voksne
Forfattere	Mauricio Sierra, German E. Berrios (2000)
Kategori	Dissosiative lidelser

Forhåndsvisning av de 29 spørsmålene

I løpet av de siste seks månedene:

Helt ut av det blå føler jeg meg rar, som om jeg ikke var virkelig eller som om jeg var avskåret fra verden.

Aldri | Sjelden | Ofte | Svært ofte | Hele tiden

I løpet av de siste seks månedene:

Det jeg ser, virker «flatt» eller «livløst», som om jeg så på et bilde.

Aldri | Sjelden | Ofte | Svært ofte | Hele tiden

I løpet av de siste seks månedene:

Deler av kroppen min føles som om de ikke tilhører meg.

Aldri | Sjelden | Ofte | Svært ofte | Hele tiden

I løpet av de siste seks månedene:

Jeg har oppdaget at jeg ikke er redd i det hele tatt i situasjoner som jeg vanligvis ville opplevd som skremmende eller belastende.

Aldri | Sjelden | Ofte | Svært ofte | Hele tiden

I løpet av de siste seks månedene:

Favorittaktivitetene mine gir meg ikke lenger glede.

Aldri | Sjelden | Ofte | Svært ofte | Hele tiden

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres etter hyppigheten og varigheten av opplevelsen som beskrives, de siste seks månedene. Svarene kombineres til en leddskår fra 0 til 10 og summeres deretter til en totalskår mellom 0 og 290. Jo høyere totalskår, desto hyppigere, mer langvarige og mer klinisk uttalte er symptomene på depersonalisering/derealisering. En totalskår på rundt 70 brukes ofte som veiledende screeningterskel for depersonaliserings-/derealiseringslidelse, men tolkningen må alltid ses i sammenheng med det kliniske intervjuet og den samlede psykopatologiske situasjonen.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Pålitelige og relevante kartlegginger som gir meg bedre innsikt i den psykiske tilstanden til pasientene mine”

Benjamin G. - Arbeidspsykolog