CDC

Sjekkliste for dissosiasjon hos barn (CDC)

CDC er et screeningverktøy som fylles ut av voksne informanter (foreldre, lærere, klinikere) for å kartlegge dissosiative symptomer hos barn fra 5 til 12 år. Det brukes ofte i klinisk sammenheng for å identifisere barn med dissosiative vansker, som kan henge sammen med traumatiske opplevelser.

Antall spørsmål	20 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Child Dissociative Checklist
Målgruppe	Barn (5—12 år)
Forfattere	Michael D. Putnam (1993)
Kategori	Dissosiative lidelser

Forhåndsvisning av de 20 spørsmålene

Nå eller i løpet av de siste 12 månedene:

Barnet husker ikke eller benekter traumatiske eller smertefulle opplevelser som man vet har skjedd.

Stemmer ikke | Stemmer delvis eller noen ganger | Stemmer svært godt

Nå eller i løpet av de siste 12 månedene:

Barnet går til tider inn i en døs eller transelignende tilstand, eller virker ofte «helt borte». Lærere kan melde at barnet ofte «dagdrømmer» på skolen.

Stemmer ikke | Stemmer delvis eller noen ganger | Stemmer svært godt

Nå eller i løpet av de siste 12 månedene:

Barnet viser raske endringer i personlighet. Det kan gå fra å være sjenert til utadvendt, fra feminint til maskulint, fra engstelig til aggressivt.

Stemmer ikke | Stemmer delvis eller noen ganger | Stemmer svært godt

Nå eller i løpet av de siste 12 månedene:

Barnet er uvanlig glemsomt eller forvirret om ting det burde vite, for eksempel kan det glemme navnene på venner, lærere eller andre viktige personer, miste eiendeler eller lett gå seg bort.

Stemmer ikke | Stemmer delvis eller noen ganger | Stemmer svært godt

Nå eller i løpet av de siste 12 månedene:

Barnet har svært dårlig tidssans. Det mister oversikten over tiden, kan tro at det er morgen når det faktisk er ettermiddag, blir forvirret over hvilken dag det er, eller over når noe har skjedd.

Stemmer ikke | Stemmer delvis eller noen ganger | Stemmer svært godt

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres 0 (stemmer ikke), 1 (stemmer delvis eller noen ganger) eller 2 (stemmer godt). Skårene summeres til en totalskår: en høy skår tyder på betydelig forekomst av dissosiative symptomer. En skår på terskelverdien (vanligvis 12 eller høyere) gir grunn til en grundig klinisk utredning.