CBQ

Spørreskjema om bipolar lidelse hos barn (CBQ)

CBQ er et screeningskjema som fylles ut av en forelder eller en nær omsorgsperson for å identifisere en profil som er forenlig med bipolar lidelse hos barn. Det utforsker 65 emosjonelle og atferdsmessige uttrykk, blant annet labilt stemningsleie, opphisselse, søvnforstyrrelser, distraherbarhet, irritabilitet, impulsivitet, aggresjon, grandiositet, risikoatferd, visse angstsymptomer og uvanlige perseptuelle opplevelser. Det brukes i klinisk praksis og forskning og bidrar til å dokumentere objektivt symptomenes alvorlighetsgrad og flere dimensjoner av funksjonsnedsettelse. Hovedverdien ligger i tidlig oppdagelse og i å gi retning for den diagnostiske utredningen.

Antall spørsmål	65 spørsmål
Estimert tid	18 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Child Bipolar Questionnaire
Målgruppe	Barn, ungdom
Forfattere	Demitri Papolos, John Hennen, Melissa S. Cockerham, Henry C. Thode Jr., Eric A. Youngstrom (2002)
Kategori	Stemningslidelser, Ungdom, Barn

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres fra 1 til 4 etter observert hyppighet. Totalskåren er antallet ledd skåret 3 eller 4 av alle de 65 leddene. Kjerneindeksen er antallet ledd skåret 3 eller 4 blant 22 kjernesymptomer. Ytterligere screeningalgoritmer kombinerer visse ledd for å anslå en profil som er forenlig med bipolar lidelse hos barn og mulige komorbide tilstander, særlig ADHD. Jo høyere totalskår og skår på kjerneindeksen, desto større symptombyrde. Tolkningen bør alltid integreres med det kliniske intervjuet, utviklingshistorien og familiekonteksten.