


# Spørreskjema om kamuflering av autistiske trekk (CAT-Q)

CAT-Q er et selvrapporteringsskjema som måler strategier for sosial kamuflering hos personer med autistiske trekk. Det kartlegger hvordan en person maskerer, kompenserer for eller tilpasser sin sosiale atferd for å virke mer i tråd med nevrotypiske forventninger. Det gir verdifull klinisk informasjon om den psykologiske kostnaden ved sosial tilpasning, sosial utmattelse, autistisk identitet og mulige avstander mellom observert fungering og subjektiv opplevelse.

| | |
|---|---|
| Antall spørsmål | 25 spørsmål |
| Estimert tid | 6 minutter |
| Språk | Norsk bokmål |
| Originalnavn | Camouflaging Autistic Traits Questionnaire |
| Målgruppe | Ungdom og voksne |
| Forfattere | Laura Hull, William Mandy, Meng-Chuan Lai, Carrie Allison, Simon Baron-Cohen, Paula Smith, Michael L. Pellicano (2019) |
| Kategori | Autismespekteret |

## Forhåndsvisning av de 25 spørsmålene

Når jeg samhandler med noen, kopierer jeg bevisst kroppsspråket eller ansiktsuttrykkene deres.

Svært uenig | Uenig | Litt uenig | Verken enig eller uenig | Litt enig | Enig | Svært enig

Jeg følger med på kroppsspråket eller ansiktsuttrykkene mine, slik at jeg virker avslappet.

Svært uenig | Uenig | Litt uenig | Verken enig eller uenig | Litt enig | Enig | Svært enig

Jeg føler sjelden behov for å spille en rolle for å komme meg gjennom en sosial situasjon.

Svært uenig | Uenig | Litt uenig | Verken enig eller uenig | Litt enig | Enig | Svært enig

Jeg har utviklet et manus jeg følger i sosiale situasjoner.

Svært uenig | Uenig | Litt uenig | Verken enig eller uenig | Litt enig | Enig | Svært enig

Jeg gjentar fraser jeg har hørt andre si, nøyaktig slik jeg først hørte dem.

| Svært uenig | Uenig | Litt uenig | Verken enig eller uenig | Litt enig | Enig | Svært enig |
|---|---|---|---|---|---|---|

**Bruk spørreskjemaene dine på nett**

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

## Skåring og tolkning

CAT-Q består av 25 ledd som vurderes på en Likert-skala med 7 punkter (fra 1 = «helt uenig» til 7 = «helt enig»). Resultatene deles inn i tre delskalaer: kompensering, maskering og assimilering. En høy totalskår viser omfattende bruk av sosial kamuflering. Skårene kan tolkes opp mot gjennomsnittene som er rapportert i den generelle befolkningen og i kliniske populasjoner.


## Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet.”

Ingrid M. - KAT-psykolog