CARE

Kognitiv vurdering av risikofylte hendelser (CARE)

CARE er et selvrapporteringsskjema som måler hvordan personer oppfatter og kognitivt vurderer ulike typer risikofylte hendelser, særlig slike som er forbundet med bruk av alkohol og rusmidler. Det kartlegger opplevd sannsynlighet, forventet hyppighet, fordeler og mulige konsekvenser av risikoatferd.

Antall spørsmål	30 spørsmål
Estimert tid	15 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Cognitive Appraisal of Risky Events
Målgruppe	Ungdom, voksne
Forfattere	Kim Fromme, Elizabeth C. Katz, Kathy Rivet (1997)
Kategori	Generelt

Forhåndsvisning av de 30 spørsmålene

Hvor sannsynlig er det at du ville oppleve en positiv konsekvens hvis du gjorde dette?

Å prøve eller bruke andre rusmidler enn alkohol eller marihuana

1 - Ikke sannsynlig i det hele tatt | 2 | 3 | 4 - Moderat sannsynlig | 5 | 6 | 7 - Ekstremt sannsynlig

Hvor sannsynlig er det at du ville oppleve en positiv konsekvens hvis du gjorde dette?

Å gå glipp av undervisning eller jobb

1 - Ikke sannsynlig i det hele tatt | 2 | 3 | 4 - Moderat sannsynlig | 5 | 6 | 7 - Ekstremt sannsynlig

Hvor sannsynlig er det at du ville oppleve en positiv konsekvens hvis du gjorde dette?

Å ta tak i, dytte eller skubbe noen

1 - Ikke sannsynlig i det hele tatt | 2 | 3 | 4 - Moderat sannsynlig | 5 | 6 | 7 - Ekstremt sannsynlig

Hvor sannsynlig er det at du ville oppleve en positiv konsekvens hvis du gjorde dette?

Å forlate et sosialt arrangement sammen med noen jeg nettopp har møtt

1 - Ikke sannsynlig i det hele tatt | 2 | 3 | 4 - Moderat sannsynlig | 5 | 6 | 7 - Ekstremt sannsynlig

Hvor sannsynlig er det at du ville oppleve en positiv konsekvens hvis du gjorde dette?

Å kjøre bil etter å ha drukket alkohol

1 - Ikke sannsynlig i det hele tatt | 2 | 3 | 4 - Moderat sannsynlig | 5 | 6 | 7 - Ekstremt sannsynlig

Skåring og tolkning

Hver risikofylt situasjon vurderes på flere dimensjoner: sannsynlighet for å delta, forventet hyppighet, positive/negative forventninger og risikovurdering. Skårene beregnes separat for hver dimensjon og analyseres for å identifisere personens kognitive profil når det gjelder risikotaking.