CAPS-5

Klinikeradministrert PTSD-skala for DSM-5 (CAPS-5)

CAPS-5 er det strukturerte gullstandardinstrumentet for vurdering av posttraumatisk stresslidelse (PTSD) etter DSM-5-kriteriene. Det gjør det mulig å fastslå diagnosen, symptomenes alvorlighetsgrad og forløpet over tid, på grunnlag av et semistrukturert intervju utført av en opplært kliniker.

Antall spørsmål	30 spørsmål
Estimert tid	45 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Clinician-Administered PTSD Scale for DSM-5
Målgruppe	Voksne og ungdom
Forfattere	Weathers, F.W., Blake, D.D., Schnurr, P.P., Kaloupek, D.G., Marx, B.P., Keane, T.M. (2013)
Kategori	PTSD

Forhåndsvisning av de 30 spørsmålene

Har du den siste måneden hatt uønskede minner om (HENDELSEN) mens du var våken, altså ikke medregnet drømmer?

B1. Tilbakevendende, ufrivillige og påtrengende plagsomme minner om den eller de traumatiske hendelsene.

0 - Fraværende | 1 - Mild / under terskelverdi | 2 - Moderat / på terskelverdi | 3 - Alvorlig / markert forhøyet | 4 - Ekstrem / invalidiserende

Har du den siste måneden hatt ubehagelige drømmer om (HENDELSEN)?

B2. Tilbakevendende plagsomme drømmer der innholdet og/eller følelsene i drømmen er knyttet til hendelsen eller hendelsene.

0 - Fraværende | 1 - Mild / under terskelverdi | 2 - Moderat / på terskelverdi | 3 - Alvorlig / markert forhøyet | 4 - Ekstrem / invalidiserende

Har det den siste måneden vært perioder da du plutselig handlet eller følte deg som om (HENDELSEN) faktisk skjedde igjen?

B3. Dissosiative reaksjoner (f.eks. flashbacks) der personen føler eller handler som om den eller de traumatiske hendelsene skjer på nytt.

0 - Fraværende | 1 - Mild / under terskelverdi | 2 - Moderat / på terskelverdi | 3 - Alvorlig / markert forhøyet | 4 - Ekstrem / invalidiserende

Har du den siste måneden blitt følelsesmessig opprørt når noe minnet deg om (HENDELSEN)?

B4. Intens eller langvarig psykisk plage ved eksponering for indre eller ytre signaler som symboliserer eller ligner et aspekt ved den eller de traumatiske hendelsene.

0 - Fraværende | 1 - Mild / under terskelverdi | 2 - Moderat / på terskelverdi | 3 - Alvorlig / markert forhøyet | 4 - Ekstrem / invalidiserende

Har du den siste måneden hatt kroppslige reaksjoner når noe minnet deg om (HENDELSEN)?

B5. Tydelige fysiologiske reaksjoner på indre eller ytre signaler som symboliserer eller ligner et aspekt ved den eller de traumatiske hendelsene.

0 - Fraværende | 1 - Mild / under terskelverdi | 2 - Moderat / på terskelverdi | 3 - Alvorlig / markert forhøyet | 4 - Ekstrem / invalidiserende

Skåring og tolkning

Hvert symptom vurderes fra 0 (fraværende) til 4 (ekstremt/invalidiserende) ut fra frekvens og intensitet rapportert den siste måneden. En cut-off-verdi gjør det mulig å stille diagnosen etter DSM-5 og vurdere samlet alvorlighetsgrad. Resultatene bør tolkes av en kliniker med opplæring i PTSD-diagnostikk.