CAI

Tilknytningsintervju for barn (CAI)

Tilknytningsintervjuet for barn (CAI) er et semistrukturert intervju for kartlegging av tilknytningsmønstre hos barn fra 7 til 15 år. Det fanger opp barnets forestillinger om tilknytningsrelasjonene sine gjennom fortellinger og svar på spørsmål om situasjoner som handler om nærhet, atskillelse og trøst fra foreldrefigurer.

Antall spørsmål	19 spørsmål
Estimert tid	30 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Child Attachment Interview
Målgruppe	Barn og tidlig ungdom
Forfattere	Mary Target, Peter Fonagy, Yael Shmueli-Goetz (2002)
Kategori	Ungdom, Barn

Forhåndsvisning av de 19 spørsmålene

Kan du fortelle meg om dem i familien din? Dem som bor sammen med deg hjemme?

Spør deretter om storfamilien. Avklar hvem som er de viktigste omsorgspersonene.

Si tre ord som beskriver deg selv, altså hva slags person du er.

Eksempler for hvert ord.

Kan du si tre ord som beskriver forholdet ditt til mamma, altså hvordan det er å være sammen med mamma?

Eksempler for hvert ord.

Hva skjer når mamma blir sint på deg eller kjefter på deg?

Eksempel. Følelser? Hvordan føler hun seg? (Spørsmål 3 og 4 gjentas for pappa eller andre viktige omsorgspersoner.)

Kan du fortelle om en gang du var skikkelig lei deg og ønsket hjelp?

Eksempel.

Skåring og tolkning

Barnets svar transkriberes og kodes deretter av opplærte bedømmere etter et eget kodeskjema, som klassifiserer tilknytningen i hovedkategorier (trygg, utrygg-unnvikende, utrygg-ambivalent, desorganisert). Tolkningen bygger på sammenheng, rikdom i beskrivelsene og strategier for emosjonsregulering.