CAGE

CAGE-spørreskjemaet (CAGE)

CAGE-spørreskjemaet er et raskt screeningverktøy som hovedsakelig brukes til å identifisere personer som sannsynligvis har problematisk alkoholbruk. Det er mye brukt i ulike kliniske sammenhenger og bidrar til å styre henvisning til grundigere utredning ved behov. Verktøyet er enkelt, kort og validert.

Antall spørsmål	4 spørsmål
Estimert tid	2 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	CAGE Questionnaire
Målgruppe	Voksne
Forfattere	John A. Ewing (1970)
Kategori	Avhengighet

Forhåndsvisning av de 4 spørsmålene

Har du noen gang tenkt på å redusere drikkingen din?

Ja Nei

Har du noen gang blitt irritert over at andre har kritisert drikkevanene dine?

Ja Nei

Har du noen gang skyldfølelse på grunn av alkoholbruken din?

Ja Nei

Har det noen gang hendt at du har startet dagen med å drikke alkohol for å roe nervene eller bli kvitt bakrusen?

Ja Nei

Skåring og tolkning

Hvert bekreftende svar (Ja) på et spørsmål gir 1 poeng. En skår på 2 eller mer tyder på mulig alkoholavhengighet og viser behov for grundigere utredning.