CADSS

# Klinikeradministrert skala for dissosiative tilstander (CADSS)

CADSS er et klinisk kartleggingsverktøy for å måle intensiteten av dissosiative symptomer, som depersonalisering, derealisering og amnesi, innenfor et semistrukturert intervju. Det administreres vanligvis av klinikeren i eksperimentelle eller kliniske situasjoner, særlig hos pasienter med traume- og stressorrelaterte lidelser.

| | |
|---|---|
| Antall spørsmål | 27 spørsmål |
| Estimert tid | 10 minutter |
| Språk | Norsk bokmål |
| Originalnavn | Clinician-Administered Dissociative States Scale |
| Målgruppe | Voksne |
| Forfattere | J. Douglas Bremner, John H. Krystal, Frank W. Putnam, Steven M. Southwick, Charles Marmar, Dennis S. Charney, Carolyn M. Mazure (1998) |
| Kategori | Dissosiative lidelser |

## Forhåndsvisning av de 27 spørsmålene

### Virker det som om ting beveger seg i sakte film?

0 - Ikke i det hele tatt.

1 - Mild, ting virker litt langsommere, men det er ikke særlig merkbart.

2 - Moderat, ting beveger seg omtrent dobbelt så sakte som vanlig.

3 - Alvorlig, ting beveger seg så sakte at de knapt rører seg.

4 - Ekstrem, ting beveger seg så sakte at jeg opplever at alt har stoppet opp, som om tiden står stille.

### Virker ting uvirkelige for deg, som om du er i en drøm?

0 - Ikke i det hele tatt.

1 - Mild, ting virker litt uvirkelige, men jeg er godt klar over hvor jeg er.

2 - Moderat, ting virker drømmeaktige, selv om jeg vet at jeg er våken.

3 - Alvorlig, ting virker svært drømmeaktige; selv om jeg vet at jeg er her, har jeg en følelse av at jeg kanskje sover.

4 - Ekstrem, jeg føler at ingenting er virkelig, at jeg burde klype meg selv for å våkne, eller spørre noen om dette er en drøm.

Har du en opplevelse som skiller deg fra det som skjer, for eksempel at du føler deg som om du er i en film eller et teaterstykke, eller som om du er en robot?

- 0 - Ikke i det hele tatt.
- 1 - Mild, jeg føler meg litt adskilt fra det som skjer, men jeg er stort sett til stede.
- 2 - Moderat, jeg føler meg noe adskilt fra det som foregår, eller jeg føler meg som om jeg er i en film eller et teaterstykke.
- 3 - Alvorlig, jeg føler meg ekstremt adskilt fra det som skjer, men jeg kan forstå hva folk sier.
- 4 - Ekstrem, jeg føler det som om alle rundt meg snakker et fremmed språk, slik at jeg ikke forstår hva de sier, eller som om jeg står utenfor og ser inn, eller som om jeg er en robot eller en maskin.

Føler du det som om du ser på ting fra utsiden av kroppen din?

- 0 - Ikke i det hele tatt.
- 1 - Mild, jeg føler meg noe frakoblet meg selv, men jeg henger stort sett sammen.
- 2 - Moderat, jeg føler meg som om jeg er rett utenfor kroppen min, men ikke som om jeg ser ned på meg selv fra høyt oppe.
- 3 - Alvorlig, jeg føler meg som om jeg er seks meter eller mer unna kroppen min og ser ned på den.
- 4 - Ekstrem, jeg føler meg som om jeg er titalls meter over meg selv og ser ned på meg selv og alle andre her.

Føler du det som om du betrakter situasjonen som en observatør eller tilskuer?

- 0 - Ikke i det hele tatt.
- 1 - Mild, jeg føler meg litt løsrevet fra det som foregår, men jeg er stort sett til stede.
- 2 - Moderat, jeg føler meg noe fjernet, som en observatør eller tilskuer, men jeg er definitivt i dette rommet.
- 3 - Alvorlig, jeg føler meg i høy grad som en observatør eller tilskuer, men jeg er fortsatt her i rommet.
- 4 - Ekstrem, jeg føler meg helt fjernet fra det som skjer, som om jeg ikke er en del av denne opplevelsen på noen måte, men står helt utenfor, som en observatør eller tilskuer.

**Bruk spørreskjemaene dine på nett**

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

## Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres på en skala fra 0 til 4 etter alvorlighetsgrad. Skårene summeres til en totalskår, der høyere skår viser mer uttalt dissosiasjon. Det kan også skilles mellom tre delskalaer: depersonalisering, derealisering og amnesi.

## Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Mentaal er blitt en uunnværlig hjelp til å strukturere kartleggingene mine og få en dypere klinisk forståelse av pasientene mine."

 Nolwenn P. - KAT-psykolog