

Columbia-skalaen for alvorlighetsgrad av selvmordsrisiko (C-SSRS)

C-SSRS er et strukturert klinisk kartleggingsverktøy som måler alvorlighetsgrad, intensitet og forløp av selvmordstanker og selvmordsatferd. Det gjør det mulig for psykologer å identifisere og følge opp selvmordsrisiko hos pasientene sine og å styre kliniske beslutninger etter alvorlighetsgraden som påvises.

Antall spørsmål	10 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Columbia-Suicide Severity Rating Scale
Målgruppe	Voksne og ungdom
Forfattere	Kelly Posner, David Brent, Maria Ornstein, Patrick Oquendo, J. John Mann, Barbara Stanley (2008)
Kategori	Generelt

Forhåndsvisning av de 10 spørsmålene

Har du ønsket at du var død, eller ønsket at du kunne sovne og ikke våkne opp?

1. Ønske om å være død

Ja Nei

Har du faktisk hatt tanker om å ta livet ditt?

2. Ikke-spesifikke aktive selvmordstanker

Ja Nei

Har du tenkt på hvordan du kunne gjøre det?

3. Aktive selvmordstanker med metode (uten plan), uten intensjon om å handle

Ja Nei

Har du hatt disse tankene og hatt en viss intensjon om å handle på dem?

4. Aktive selvmordstanker med en viss intensjon om å handle, uten konkret plan

Ja Nei

Har du begynt å planlegge eller har du planlagt i detalj hvordan du skal ta livet ditt? Har du til hensikt å gjennomføre denne planen?

5. Aktive selvmordstanker med konkret plan og intensjon

Ja Nei

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Svarene kodes etter forekomst, hyppighet og intensitet av selvmordstanker og selvmordsatferd. Skalaen skiller mellom tanker (5 ledd) og atferd (5 ledd), og hvert svar bidrar til å klassifisere risikoen i ulike alvorlighetsnivåer, fra «ingen» til «høy». Høye skårer viser økt risiko som krever raskt klinisk tiltak.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Pålitelige og relevante kartlegginger som gir meg bedre innsikt i den psykiske tilstanden til pasientene mine”

Benjamin G. - Arbeidspsykolog