

Cooper og Norcross' kartleggingsskjema for preferanser (C-NIP)

C-NIP er et kort selvrapporteringsskjema som identifiserer pasientens preferanser for hvordan psykoterapi eller rådgivning bør gjennomføres. Det bidrar til å klargjøre hvilken arbeidsstil som forventes av terapeuten på fire klinisk nyttige dimensjoner: terapeutstyring versus klientstyring, emosjonell intensitet versus emosjonell reservasjon, orientering mot fortiden versus orientering mot nåtiden, og varm støtte versus fokusert utfordring. Hovedverdien er å strukturere en tidlig samtale om hva som passer pasienten best, for å tilpasse behandlingen, støtte den terapeutiske alliansen og fremme en reelt personsentrert tilnærming.

Antall spørsmål	18 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Cooper-Norcross Inventory of Preferences
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Mick Cooper, John C. Norcross (2015)
Kategori	Generelt

Forhåndsvisning av de 18 spørsmålene

Jeg vil at terapeuten skal ...

Fokusere på bestemte mål / Ikke fokusere på bestemte mål

- 3 - Fokusere på bestemte mål (sterk preferanse)
- 2 - Fokusere på bestemte mål (moderat preferanse)
- 1 - Fokusere på bestemte mål (svak preferanse)
- 0 - Ingen eller lik preferanse
- -1 - Ikke fokusere på bestemte mål (svak preferanse)
- -2 - Ikke fokusere på bestemte mål (moderat preferanse)
- -3 - Ikke fokusere på bestemte mål (sterk preferanse)

Jeg vil at terapeuten skal ...

Gi terapien struktur / La terapien være ustrukturert

3 - Gi terapien struktur (sterk preferanse) | 2 - Gi terapien struktur (moderat preferanse) | 1 - Gi terapien struktur (svak preferanse)

0 - Ingen eller lik preferanse | -1 - La terapien være ustrukturert (svak preferanse)

-2 - La terapien være ustrukturert (moderat preferanse) | -3 - La terapien være ustrukturert (sterk preferanse)

Jeg vil at terapeuten skal ...

Lære meg ferdigheter for å håndtere problemene mine / Ikke lære meg ferdigheter for å håndtere problemene mine

3 - Lære meg ferdigheter for å håndtere problemene mine (sterk preferanse)

2 - Lære meg ferdigheter for å håndtere problemene mine (moderat preferanse)

1 - Lære meg ferdigheter for å håndtere problemene mine (svak preferanse) | 0 - Ingen eller lik preferanse

-1 - Ikke lære meg ferdigheter for å håndtere problemene mine (svak preferanse)

-2 - Ikke lære meg ferdigheter for å håndtere problemene mine (moderat preferanse)

-3 - Ikke lære meg ferdigheter for å håndtere problemene mine (sterk preferanse)

Jeg vil at terapeuten skal ...

Gi meg «hjemmelekser» / Ikke gi meg «hjemmelekser»

3 - Gi meg «hjemmelekser» (sterk preferanse) | 2 - Gi meg «hjemmelekser» (moderat preferanse)

1 - Gi meg «hjemmelekser» (svak preferanse) | 0 - Ingen eller lik preferanse | -1 - Ikke gi meg «hjemmelekser» (svak preferanse)

-2 - Ikke gi meg «hjemmelekser» (moderat preferanse) | -3 - Ikke gi meg «hjemmelekser» (sterk preferanse)

Jeg vil at terapeuten skal ...

Ta ledelsen i terapien / La meg ta ledelsen i terapien

3 - Ta ledelsen i terapien (sterk preferanse) | 2 - Ta ledelsen i terapien (moderat preferanse)

1 - Ta ledelsen i terapien (svak preferanse) | 0 - Ingen eller lik preferanse | -1 - La meg ta ledelsen i terapien (svak preferanse)

-2 - La meg ta ledelsen i terapien (moderat preferanse) | -3 - La meg ta ledelsen i terapien (sterk preferanse)

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd setter to preferanser opp mot hverandre og skåres på en skala fra 3 til 0 og deretter ned til minus 3. Positiv skår indikerer en preferanse for leddets første pol, negativ skår for den andre, og 0 ingen klar preferanse. De 5 leddene i skala 1, 2 og 4 summeres, og det samme gjelder de 3 leddene i skala 3. Tolkning av cut-off-verdier: skala 1, 8 til 15 indikerer sterk preferanse for terapeutstyring, minus 3 til minus 15 for klientstyring, og minus 2 til 7 ingen sterk preferanse; skala 2, 7 til 15 indikerer sterk preferanse for emosjonell intensitet, minus 15 til minus 1 for emosjonell reservasjon, og 0 til 6 ingen sterk preferanse; skala 3, 3 til 9 indikerer sterk preferanse for orientering mot fortiden, minus 3 til minus 9 for orientering mot nåtiden, og minus 2 til 2 ingen sterk preferanse; skala 4, 4 til 15 indikerer sterk preferanse for varm støtte, minus 4 til minus 15 for fokusert utfordring, og minus 3 til 3 ingen sterk preferanse. De åpne tilleggsspørsmålene skal berike den kliniske samtalen og inngår ikke i noen samlet totalskår.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis

Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Mentaal har virkelig forenklet praksisen min på nett, takket være automatisk skåring og smidig utsending av skjemaer.”

Basile R. - Klinisk psykolog