BVAQ

Bermond-Vorsts spørreskjema om aleksitymi (BVAQ)

BVAQ (Bermond-Vorsts spørreskjema om aleksitymi) er et selvrapporteringsverktøy som måler graden av aleksitymi hos en person. Det kartlegger fem dimensjoner: vansker med å verbalisere følelser, vansker med å identifisere følelser, operasjonell tenkning, svak forestillingsevne og redusert følelsesmessig aktivering. Det er ment å gi en detaljert vurdering av en persons evne til å gjenkjenne og uttrykke følelsene sine.

Antall spørsmål	40 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Bermond-Vorst Alexithymia Questionnaire
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Bermond, B., Vorst, H.C.M. (2001)
Kategori	Interpersonlige vansker

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en Likert-skala med 5 punkter. Skårene summeres til en totalskår for aleksitymi og skårer for hver deldimensjon. Forhåndsdefinerte cut-off-verdier gjør det mulig å tolke nivået av aleksitymi hos den som svarer.