

Becks skala for selvmordstanker (BSS)

Becks skala for selvmordstanker (BSS) er et klinisk verktøy som brukes til å vurdere alvorlighetsgraden av selvmordstanker hos personer i risiko. Det er et klinikeradministrert instrument som avdekker forekomst og intensitet av selvmordstanker, samt holdninger, atferd og intensjoner knyttet til selvmordstankene, som støtte for diagnostisering og kliniske beslutninger.

Antall spørsmål	21 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Beck Scale for Suicide Ideation
Målgruppe	Voksne, ungdom
Forfattere	Aaron T. Beck, Robert A. Steer, Gregory K. Brown (1979)
Kategori	Depresjon

Forhåndsvisning av de 21 spørsmålene

Ønske om å leve

- Jeg har et moderat til sterkt ønske om å leve.
- Jeg har et svakt ønske om å leve.
- Jeg har ikke noe ønske om å leve.

Ønske om å dø

- Jeg har ikke noe ønske om å dø.
- Jeg har et svakt ønske om å dø.
- Jeg har et moderat til sterkt ønske om å dø.

Grunner til å leve / grunner til å dø

- Grunnene mine til å leve veier tyngre enn grunnene mine til å dø.
- Grunnene mine til å leve og til å dø er omtrent like.
- Grunnene mine til å dø veier tyngre enn grunnene mine til å leve.

Ønske om å ta livet sitt

- Jeg har ikke noe ønske om å ta livet mitt.
- Jeg har et svakt ønske om å ta livet mitt.
- Jeg har et moderat til sterkt ønske om å ta livet mitt.

Holdning til en livstruende situasjon

- Hvis jeg havnet i en situasjon der livet mitt var i fare, ville jeg prøvd å redde meg.
- Hvis jeg havnet i en situasjon der livet mitt var i fare, ville jeg latt tilfeldighetene avgjøre om jeg skulle leve eller dø.
- Hvis jeg havnet i en situasjon der livet mitt var i fare, ville jeg ikke gjort det som trengs for å unngå døden.

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres fra 0 til 2, med en totalskår fra 0 til 38 (de to første leddene er screeningledd). En høy skår viser mer uttalte selvmordstanker. Bare pasienter som har bekreftet ett av de to første spørsmålene, fortsetter med skalaen. Skårene må tolkes i lys av den kliniske konteksten.

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.

Gå til utgiverens nettsted