

Spørreskjema om kroppsform (BSQ-34)

Spørreskjema om kroppsform (BSQ-34) er et selvrapporteringsverktøy for å måle bekymring for egen oppfattet kroppsform. Det brukes ofte i klinisk kartlegging av spiseforstyrrelser og misnøye med kroppsbildet.

Antall spørsmål	34 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Body Shape Questionnaire
Målgruppe	Ungdom og voksne
Forfattere	P.J. Cooper, M.J. Taylor, Z. Cooper, C.G. Fairburn (1987)
Kategori	Spiseforstyrrelser

Forhåndsvisning av de 34 spørsmålene

I løpet av de siste fire ukene ...

Har det å kjede deg fått deg til å gruble over kroppsformen din?

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Veldig ofte | Alltid

I løpet av de siste fire ukene ...

Har du vært så bekymret for kroppsformen din at du har følt at du burde slanke deg?

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Veldig ofte | Alltid

I løpet av de siste fire ukene ...

Har du tenkt at lårene, hoftene eller baken din er for store i forhold til resten av kroppen?

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Veldig ofte | Alltid

I løpet av de siste fire ukene ...

Har du vært redd for at du kan bli tykk (eller tykkere)?

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Veldig ofte | Alltid

I løpet av de siste fire ukene ...

Har du bekymret deg for at kroppen din ikke er fast nok?

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Veldig ofte | Alltid

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en skala fra 1 til 6, fra «Aldri» til «Alltid». Skårene summeres deretter til en totalskår som angir graden av bekymring for kroppsform. Høyere skår gjenspeiler større bekymring for eller misnøye med kroppen.

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å få tilgang til dette spørreskjemaet går du til nettstedet til den offisielle distributøren, Mapi Research Trust, og sender en forespørsel via ePROVIDE™

Gå til ePROVIDE™ ›

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet."

 Ingrid M. - KAT-psykolog