

Liste over borderlinesymptomer (BSL-23)

BSL-23 er et kort selvrapporteringsskjema som anslår den aktuelle alvorlighetsgraden av symptomer som er typiske for borderline personlighetsforstyrrelse, de siste sju dagene. Det er avledet av BSL-95 og utforsker særlig emosjonell dysregulering, skam, tomhetsfølelse, selvnedvurdering, tanker om selvskading, visse dissosiative fenomener og frykt for å miste kontrollen. Hovedverdien klinisk ligger i å vurdere symptomintensitet og følge utviklingen under behandling, snarere enn i kategorisk diagnostikk alene. Det brukes i forskning og klinisk praksis for objektivt å måle nivået av borderlinerelatert lidelse og identifisere endringer over tid.

Antall spørsmål	23 spørsmål
Estimert tid	4 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Borderline Symptom List - 23
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Martin Bohus, Nikolaus Kleindienst, Matthias F. Limberger, Rolf-Dieter Stieglitz, Melanie Domsalla, Alexander L. Chapman, Regina Steil, Alexandra Philipsen, Martina Wolf (2009)
Kategori	Stemningslidelser

Forhåndsvisning av de 23 spørsmålene

I løpet av den siste uken:

Det var vanskelig for meg å konsentrere meg

Ikke i det hele tatt | Litt | En del | Mye | Svært sterkt

I løpet av den siste uken:

Jeg følte meg hjelpeløs

Ikke i det hele tatt | Litt | En del | Mye | Svært sterkt

I løpet av den siste uken:

Jeg var åndsfraværende og klarte ikke å huske hva jeg egentlig holdt på med

Ikke i det hele tatt | Litt | En del | Mye | Svært sterkt

I løpet av den siste uken:

Jeg følte avsky

Ikke i det hele tatt | Litt | En del | Mye | Svært sterkt

I løpet av den siste uken:

Jeg tenkte på å skade meg selv

Ikke i det hele tatt | Litt | En del | Mye | Svært sterkt

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres fra 0 til 4 etter symptomets intensitet den siste uken. Hovedskåren er gjennomsnittet av de gyldige svarene, og finnes ved å dele summen av leddene på antall besvarte ledd. Høyere skår indikerer mer alvorlige borderlinesymptomer. I praksis bør skjemaet ikke tolkes hvis mer enn 10 % av leddene mangler, det vil si færre enn 21 svar av 23. De mest brukte referanseverdiene for alvorlighetsgrad for gjennomsnittet er: ingen eller lav fra 0 til 0,28, mild fra 0,28 til 1,07, moderat fra 1,07 til 1,87, høy fra 1,87 til 2,67, svært høy fra 2,67 til 3,47, ekstremt høy fra 3,47 til 4. En skår på rundt 1,50 eller mer kan tyde på en profil som er klinisk forenlig med borderline personlighetsforstyrrelse, men erstatter ikke en fullstendig diagnostisk utredning. Hvis tilleggsleddet om generelt velvære administreres, tolkes det separat og inngår ikke i hovedskåren.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Jeg var skeptisk i begynnelsen, men nå klarer jeg meg ikke uten dette verktøyet i praksisen min."

 Elodie C. - KAT-psykolog