

Diagnostisk skala for bipolart spektrum (BSDS)

BSDS er et selvutfylt screeningverktøy for å identifisere lidelser i det bipolare spekteret. Det legger vekt på å fange opp svakere eller atypiske former for bipolare lidelser, som ofte er vanskelige å diagnostisere med andre spørreskjemaer. Testen er nyttig i klinisk praksis som innledende screeningverktøy.

Antall spørsmål	19 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Bipolar Spectrum Diagnostic Scale
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Ronald Pies (2000)
Kategori	Stemningslidelser

Forhåndsvisning av de 19 spørsmålene

Noen mennesker merker at humøret og/eller energinivået deres endrer seg markert fra tid til annen

Ja Nei

Disse menneskene opplever at humøret og/eller energinivået deres til tider er svært lavt og til andre tider svært høyt

Ja Nei

I disse såkalte «lave» periodene føler disse menneskene ofte mangel på energi, et økt behov for å holde sengen eller sove mer, og liten eller ingen motivasjon til å utføre nødvendige gjøremål

Ja Nei

De har en tendens til å gå opp i vekt i disse periodene

Ja Nei

I de lave fasene føler disse menneskene seg ofte vedvarende triste, nedstemte eller deprimerte

Ja Nei

Skåring og tolkning

Skalaen består av en kort fortelling som pasienten skal identifisere seg med, etterfulgt av flere dikotome spørsmål. Totalskåren beregnes ved å summere de positive svarene. En høy skår viser økt sannsynlighet for en lidelse i det bipolare spekteret. Skårene tolkes ut fra bestemte terskelverdier som anbefales i manualen.