

Atferdsbasert kartleggingsskjema for eksekutive funksjoner (BRIEF)

BRIEF er et observatørskjema for foreldre og lærere som identifiserer vansker med eksekutive funksjoner i hverdagen hos barn og ungdom i alderen 5 til 17 år. Det utforsker hemning, fleksibilitet, emosjonell kontroll, igangsetting, arbeidsminne, planlegging, organisering av materiell og overvåking, for å dokumentere objektivt de funksjonelle konsekvensene av oppmerksomhetsvansker, lærevansker, nevroutviklingsforstyrrelser eller enkelte nevrologiske tilstander. I klinisk praksis er det et nyttig supplement til en nevropsykologisk utredning, ved at det gir et økologisk bilde av hvordan barnet fungerer hjemme og på skolen.

Antall spørsmål	86 spørsmål
Estimert tid	12 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Behavior Rating Inventory of Executive Function
Målgruppe	Barn og ungdom (5 til 17 år)
Forfattere	L. Kenworthy, G.A. Gioia, P.K. Isquith, S.C. Guy (2025)
Kategori	Barn

Forhåndsvisning av de 86 spørsmålene

De siste 6 månedene, hvor ofte har hver av disse atferdene vært et problem for barnet ditt?

Overreagerer på små problemer

Aldri | Noen ganger | Ofte

De siste 6 månedene, hvor ofte har hver av disse atferdene vært et problem for barnet ditt?

Husker bare det første eller det siste når det får beskjed om tre ting

Aldri | Noen ganger | Ofte

De siste 6 månedene, hvor ofte har hver av disse atferdene vært et problem for barnet ditt?

Kommer ikke i gang av seg selv

Aldri | Noen ganger | Ofte

De siste 6 månedene, hvor ofte har hver av disse atferdene vært et problem for barnet ditt?

Etterlater lekerommet rotete

Aldri | Noen ganger | Ofte

De siste 6 månedene, hvor ofte har hver av disse atferdene vært et problem for barnet ditt?

Motsetter seg eller har problemer med å godta en annen måte å løse et problem på med skolearbeid, venner, husarbeid osv.

Aldri | Noen ganger | Ofte

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres på en 3-punkts hyppighetsskala, vanligvis aldri, noen ganger eller ofte, der skåren øker jo hyppigere vansken er. Råskårene summeres for hver av de 8 skalaene og omregnes deretter til T-skårer og persentiler ved hjelp av normer etter alder, kjønn og type respondent. Skalaene inngår deretter i Indeksen for atferdsregulering, Indeksen for metakognisjon og den samlede Globale eksekutive skåren. Høyere T-skårer indikerer større eksekutive vansker. I praksis regnes skårer mellom 60 og 64 ofte som moderat forhøyet, og skårer på 65 eller høyere som klinisk betydelige. Validitetsskalaene for inkonsistens og negativitet må kontrolleres før enhver tolkning.

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.

Gå til utgiverens nettsted