

COPE, kortversjon (Brief COPE)

Brief COPE er et selvrapporteringsskjema som måler ulike mestringsstrategier som brukes ved stress. Det identifiserer raskt hvilke mestringsmekanismer en person foretrekker i stressende situasjoner, og skiller mellom aktive og passive mestringsstrategier.

Antall spørsmål	28 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Brief COPE
Målgruppe	Voksne og ungdom
Forfattere	Charles S. Carver (1997)
Kategori	Stress

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Brief COPE består av 14 dimensjoner, som hver kartlegges med 2 ledd vurdert på en Likert-skala med 4 punkter (fra «det gjør jeg vanligvis ikke i det hele tatt» til «det gjør jeg vanligvis mye»). Skårene for hver dimensjon legges sammen for å gi et mål på individuelle mestringsstiler.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet."

 Ingrid M. - KAT-psykolog