

Spørreskjema om borderline personlighet (BPQ)

BPQ er et selvrapporteringsverktøy for screening av trekk knyttet til borderline personlighetsforstyrrelse. Det bygger på de diagnostiske kriteriene i DSM og gjør det mulig å utforske sentrale dimensjoner som emosjonell ustabilitet, impulsivitet, identitetsforstyrrelse og relasjonsvansker. BPQ består av ledd som pasienten svarer «sant» eller «usant» på, ut fra erfaringene sine over en periode på minst to år. Verktøyet er nyttig i klinikk for å styre diagnostisk utredning eller følge endringer i symptomer under terapeutisk oppfølging.

Antall spørsmål	80 spørsmål
Estimert tid	20 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Borderline Personality Questionnaire
Målgruppe	Ungdom og voksne
Forfattere	Poreh et al (2006)
Kategori	Personlighetsforstyrrelser

Forhåndsvisning av de 80 spørsmålene

Jeg gjør ofte ting uten å ha tenkt ordentlig gjennom dem.

Sant Usant

Jeg blir ofte plutselig og uventet deprimert eller engstelig.

Sant Usant

Folk forlater meg ofte.

Sant Usant

Vennene mine skuffer meg sjelden.

Sant Usant

Jeg føler meg underlegen andre mennesker.

Sant | Usant

Skåring og tolkning

BPQ består av 80 ledd som pasienten svarer «Sant» eller «Usant» på. Skåringen er binær og bygger på et enkelt system:

- Svaret «Sant» = 1 poeng
- Svaret «Usant» = 0 poeng

Unntak: noen ledd er reverserte (angitt i originalversjonen med omvendt skåring, det vil si «Sant» = 0, «Usant» = 1).

De reverserte leddene i dette spørreskjemaet omfatter særlig følgende numre: 4, 8, 10, 28, 32, 43, 45, 48, 52, 53, 54, 60, 67.

Totalskår: Summen av oppnådde poeng (maksimum = 80). Høy skår indikerer et større antall trekk som er typiske for borderline personlighetsforstyrrelse.

Hvert ledd er også knyttet til én av de 9 delskalaene, som tilsvarer de sentrale kliniske dimensjonene ved borderline personlighetsforstyrrelse.