

Barratts impulsivitetsskala (BIS-11)

Barratts impulsivitetsskala er et psykologisk kartleggingsverktøy for å måle impulsivitet. Den brukes i mange atferds- og kliniske studier og identifiserer ulike sider ved impulsivitet, som oppmerksomhetsbetinget og motorisk impulsivitet og manglende planlegging.

Antall spørsmål	30 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Barratt Impulsiveness Scale
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Patton, Stanford & Barratt (1995)
Kategori	Generelt

Forhåndsvisning av de 30 spørsmålene

Jeg planlegger oppgaver nøye

Aldri/sjelden | Noen ganger | Ofte | Nesten alltid/alltid

Jeg gjør ting uten å tenke meg om

Aldri/sjelden | Noen ganger | Ofte | Nesten alltid/alltid

Jeg bestemmer meg raskt

Aldri/sjelden | Noen ganger | Ofte | Nesten alltid/alltid

Jeg er sorgløs

Aldri/sjelden | Noen ganger | Ofte | Nesten alltid/alltid

Jeg er ikke «oppmerksom»

Aldri/sjelden	Noen ganger	Ofte	Nesten alltid/alltid

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Svarene vurderes på en firedelt Likert-skala fra «Sjelden/aldri» til «Nesten alltid/alltid». Totalskårene brukes til å vurdere graden av impulsivitet, og høyere skår tyder på mer uttalt impulsivitet.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Den automatiske skåringen sparer meg for enormt mye tid, og pasientene mine er langt mer villige til å fylle ut skjemaene.”

Samia T. - Psykolog på nett