BIDQ

Spørreskjema om forstyrret kroppsbilde (BIDQ)

Spørreskjemaet om forstyrret kroppsbilde (BIDQ) er et selvrapporteringsinstrument for å identifisere og tallfeste bekymringer og plager knyttet til kroppsbildet. Det hjelper med å avdekke betydelige forstyrrelser i kroppsbildet og hvordan de påvirker psykisk og sosial fungering. Det brukes i klinisk praksis og forskning, og gjør det særlig lettere å identifisere kroppsdysmorfisk lidelse.

Antall spørsmål	7 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Body Image Disturbance Questionnaire
Målgruppe	Voksne og ungdom
Forfattere	Katharine A. Phillips, Diana J. Edwards (2005)
Kategori	Kroppsbilde

Forhåndsvisning av de 7 spørsmålene

Er du bekymret for utseendet på én eller flere deler av kroppen din som du synes er spesielt lite attraktive?

Ikke bekymret i det hele tatt | Noe bekymret | Moderat bekymret | Svært bekymret | Ekstremt bekymret

Hvis du er i det minste noe bekymret: opptar disse bekymringene deg? Det vil si, tenker du mye på dem og har vanskelig for å slutte å tenke på dem?

Ikke i det hele tatt | Noe opptatt | Moderat opptatt | Svært opptatt | Ekstremt opptatt

Har den fysiske «defekten» din ført til mye ubehag, pine, smerte eller vansker? Hvor mye?

Ikke noe ubehag | Mildt, og ikke særlig forstyrrende | Moderat og forstyrrende, men håndterbart | Alvorlig, og svært forstyrrende | Ekstremt og invalidiserende

Har den fysiske «defekten» din ført til nedsatt funksjon sosialt, i arbeid eller på andre viktige områder? Hvor mye?

Ingen begrensning | Mild forstyrrelse, men den samlede funksjonen er ikke svekket | Moderat, tydelig forstyrrelse, men fortsatt håndterbart | Alvorlig, gir betydelig funksjonsnedsettelse | Ekstremt, gjør meg ute av stand til å fungere

Har den fysiske «defekten» din i betydelig grad forstyrret det sosiale livet ditt? Hvor mye?

Aldri | Av og til | Ganske ofte | Ofte | Svært ofte

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres på en 5-punkts likertskala (0 til 4), med en totalskår fra 0 til 28. Høyere skårer gjenspeiler mer uttalt forstyrrelse av kroppsbildet. En cut-off-verdi kan brukes som veiledning for en grundigere diagnostisk utredning.