

Becks depresjonsinventar (BDI)

BDI er et av de mest brukte spørreskjemaene for å kartlegge depresjon i klinisk praksis og forskning. Det er utviklet for å måle alvorlighetsgraden av depressive symptomer hos voksne og ungdom, og gir et standardisert, pålitelig og vitenskapelig validert mål på hvor intense de depressive plagene er.

Antall spørsmål	21 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Beck Depression Inventory
Forfattere	Dr. Aaron T. Beck (1961)
Kategori	Depresjon

Forhåndsvisning av de 21 spørsmålene

Hvilket utsagn beskriver best hvordan du har det nå?

- Jeg føler meg ikke trist
- Jeg føler meg nedfor eller trist
- Jeg føler meg nedfor eller trist hele tiden og klarer ikke å komme ut av det
- Jeg er så trist og ulykkelig at jeg ikke orker det

Hvilket utsagn beskriver best hvordan du har det nå?

- Jeg er ikke særlig motløs eller pessimistisk når det gjelder fremtiden
- Jeg føler meg motløs når det gjelder fremtiden
- Når det gjelder fremtiden, har jeg ingen grunn til å håpe
- Jeg føler at det ikke er noe håp for fremtiden min, og at situasjonen ikke kan bli bedre

Hvilket utsagn beskriver best hvordan du har det nå?

- Jeg føler ikke at livet mitt har vært mislykket
- Jeg føler at jeg har mislyktes i livet mer enn de fleste
- Når jeg ser tilbake på livet mitt, ser jeg bare nederlag
- Jeg føler meg fullstendig mislykket i hele mitt personlige liv

Hvilket utsagn beskriver best hvordan du har det nå?

- Jeg føler meg ikke særlig misfornøyd
- Jeg klarer ikke å glede meg over det jeg opplever
- Jeg får ikke lenger tilfredsstillelse av noe som helst
- Jeg er misfornøyd med alt

Hvilket utsagn beskriver best hvordan du har det nå?

- Jeg føler meg ikke skyldig
- Jeg føler meg dårlig eller lite verdt en stor del av tiden
- Jeg føler meg skyldig
- Jeg ser på meg selv som svært dårlig og føler at jeg ikke er noe verdt

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Spørreskjemaet består av 21 ledd som kartlegger depressive symptomer. Hvert ledd skåres fra 0 til 3 etter hvor intenst symptomet oppleves, noe som gir en totalskår mellom 0 og 63.

Jo høyere totalskår, desto mer alvorlig er den depressive symptomatologien. Standardiserte terskelverdier brukes deretter til å fastslå alvorlighetsgraden (minimal, mild, moderat eller alvorlig).

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.

Gå til utgiverens nettsted ›

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Jeg har brukt Mentaal i 2 måneder nå, og dette verktøyet har revolusjonert både synet mitt på behandling og timeplanen min!"

 Romane L. - KAT-psykolog på nett