

Spørreskjema om kroppsdysmorfisk lidelse (BDDQ)

BDDQ er et screeningverktøy for å identifisere symptomer på kroppsdysmorfisk lidelse (BDD). Det er utformet som et raskt selvrapporteringsmål og bidrar til å avgjøre om en grundigere klinisk utredning er nødvendig.

Antall spørsmål	12 spørsmål
Estimert tid	15 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Body Dysmorphic Disorder Questionnaire
Målgruppe	Ungdom og voksne
Forfattere	Katharine A. Phillips (1995)
Kategori	Kroppsbilde

Forhåndsvisning av de 12 spørsmålene

Er du bekymret for utseendet ditt?

Ja Nei

Tenker du mye på problemene med utseendet ditt, og skulle du ønske du kunne tenke mindre på dem?

Ja Nei

Handler hovedbekymringen din om utseendet at du ikke er tynn nok, eller at du legger på deg for mye?

Ja Nei

Har dette problemet med utseendet ditt ofte gjort deg svært opprørt?

Ja Nei

Har dette problemet med utseendet ditt ofte gått ut over det sosiale livet ditt, forholdet til andre, det å gå ut eller å være på date?

Ja Nei