BBQ

Spørreskjema om blokkerende oppfatninger (BBQ)

Spørreskjemaet om blokkerende oppfatninger (BBQ) er et selvrapporteringsverktøy utviklet av James Knipe i 1998 for å identifisere dysfunksjonelle eller begrensende oppfatninger som kan hindre fremgang i terapi, særlig ved EMDR. Det gjør det mulig å rette arbeidet mot oppfatninger som kan blokkere behandlingen, slik at den psykoterapeutiske oppfølgingen kan tilpasses.

Antall spørsmål	15 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Blocking Beliefs Questionnaire
Målgruppe	Voksne
Forfattere	James Knipe (1998)
Kategori	Generelt

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres på en skala av likerttypen (for eksempel fra 1 til 5). Høye skårer viser sterkere blokkerende oppfatninger. Tolkningen gjøres ledd for ledd for å identifisere hvilke oppfatninger det bør arbeides med først i terapien.