

Becks angstinventar (BAI)

BAI er et selvrapporteringsskjema som måler alvorlighetsgraden av angst hos voksne. Det brukes ofte i klinisk praksis for å vurdere hvordan angsten endrer seg over tid eller hvor effektivt et tiltak er. Det skiller angst fra depresjon ved i hovedsak å rette oppmerksomheten mot somatiske og subjektive angstsymptomer.

Antall spørsmål	21 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Beck Anxiety Inventory
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Aaron T. Beck, Robert A. Steer (1988)
Kategori	Angst

Forhåndsvisning av de 21 spørsmålene

Nummenhet eller prikking

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Mye

Hetetokter

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Mye

«Gelébein», skjelving i beina

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Mye

Ute av stand til å slappe av

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Mye

Frykt for at det verste skal skje

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Mye

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres fra 0 til 3 etter intensiteten den siste uken. Totalskåren varierer fra 0 til 63: 0—7 = minimal angst, 8—15 = mild angst, 16—25 = moderat angst, 26—63 = alvorlig angst.

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.

Gå til utgiverens nettsted