


# Test for identifisering av alkoholbrukslidelser (AUDIT)

AUDIT (test for identifisering av alkoholbrukslidelser) er et screeningverktøy utviklet av Verdens helseorganisasjon (WHO) for å identifisere risikofylt alkoholbruk. Det er utformet for å oppdage alkoholbrukslidelser tidlig og vurdere alvorlighetsgraden av alkoholbruken.

| | |
|---|---|
| Antall spørsmål | 10 spørsmål |
| Estimert tid | 2 minutter |
| Språk | Norsk bokmål |
| Originalnavn | Alcohol Use Disorders Identification Test |
| Forfattere | Saunders, Aasland, Babor, de la Fuente, Grant (1993); norsk versjon: Anne Landheim og Kjell Bakken, Kompetansesenter rus, region øst |
| Kategori | Avhengighet |

## Forhåndsvisning av de 10 spørsmålene

**Hvor ofte drikker du alkohol?**

Aldri | 1 gang i måneden eller sjeldnere | 2-4 ganger i måneden | 2-3 ganger i uken | 4 ganger i uken eller mer

**Hvor mange alkoholenheter tar du på en 'typisk' drikkedag?**

*1 alkoholenhet: 0,33 l øl 4,5%, 1 glass vin (12 cl 12%), 1 glass hetvin (7,5 cl 20%), 1 drink 40% brennevin (4 cl)*

1-2 | 3-4 | 5-6 | 7-9 | 10 eller flere

**Hvor ofte drikker du seks alkoholenheter eller mer?**

Aldri | Sjelden | Noen ganger i måneden | Noen ganger i uken | Nesten daglig

**Hvor ofte i løpet av siste året var du ikke i stand til å stoppe å drikke etter at du hadde begynt?**

Aldri | Sjelden | Noen ganger i måneden | Noen ganger i uken | Nesten daglig

Hvor ofte i løpet av siste året unnlot du å gjøre ting du skulle ha gjort pga. drikking?

Aldri | Sjelden | Noen ganger i måneden | Noen ganger i uken | Nesten daglig

Hele spørreskjemaet (10 spørsmål) fylles ut på nett på Mentaal.

### Bruk dette spørreskjemaet på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org

## Skåring og tolkning

### Automatisk skåring med Mentaal

De skårede resultatene sendes automatisk til deg så snart pasienten din har fylt ut spørreskjemaet. Her er et eksempel:

**Skåring**

**Skår: 19/40**

| | |
|---|---|
| 0 — 7 | Alkoholbruk med lav risiko |
| 8 — 15 | Risikofylt alkoholbruk |
| **16 — 19** | **Skadelig alkoholbruk** ◀ 19 |
| 20 — 40 | Mulig alkoholavhengighet |

