ASSIST

Screeningtest for bruk av alkohol, tobakk og andre rusmidler (ASSIST)

ASSIST er et standardisert screeningverktøy utviklet av WHO for å identifisere bruksnivåer og tilhørende risiko knyttet til alkohol, tobakk og ulike psykoaktive stoffer. Det gjør det mulig for psykologen å raskt vurdere pasientens bruksmønstre og å oppdage mulige tilfeller av avhengighet eller problematisk bruk tidlig.

Antall spørsmål	8 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test
Målgruppe	Voksne, ungdom
Forfattere	World Health Organization (WHO) (2002)
Kategori	Avhengighet

Forhåndsvisning av de 8 spørsmålene

Hvilke av disse rusmidlene har du noen gang brukt i livet ditt (kun ikke-medisinsk bruk)?

Spørsmålet stilles for hvert rusmiddel: tobakksvarer, alkoholholdige drikker, cannabis, kokain, stimulerende midler av amfetamintype, inhalasjonsmidler, beroligende midler eller sovemidler, hallusinogener, opioider, annet.

Nei | Ja

Hvor ofte har du de siste tre månedene brukt rusmidlene du nevnte (første rusmiddel, andre rusmiddel osv.)?

Spørsmålet stilles for hvert rusmiddel: tobakksvarer, alkoholholdige drikker, cannabis, kokain, stimulerende midler av amfetamintype, inhalasjonsmidler, beroligende midler eller sovemidler, hallusinogener, opioider, annet.

Aldri | En eller to ganger | Månedlig | Ukentlig | Daglig eller nesten daglig

Hvor ofte har du de siste tre månedene hatt et sterkt ønske eller sug etter å bruke (første rusmiddel, andre rusmiddel osv.)?

Spørsmålet stilles for hvert rusmiddel: tobakksvarer, alkoholholdige drikker, cannabis, kokain, stimulerende midler av amfetamintype, inhalasjonsmidler, beroligende midler eller sovemidler, hallusinogener, opioider, annet.

Aldri | En eller to ganger | Månedlig | Ukentlig | Daglig eller nesten daglig

Hvor ofte har bruken din av (første rusmiddel, andre rusmiddel osv.) de siste tre månedene ført til helsemessige, sosiale, juridiske eller økonomiske problemer?

Spørsmålet stilles for hvert rusmiddel: tobakksvarer, alkoholholdige drikker, cannabis, kokain, stimulerende midler av amfetamintype, inhalasjonsmidler, beroligende midler eller sovemidler, hallusinogener, opioider, annet.

Aldri | En eller to ganger | Månedlig | Ukentlig | Daglig eller nesten daglig

Hvor ofte har du de siste tre månedene unnlatt å gjøre det som vanligvis ble forventet av deg, på grunn av bruken din av (første rusmiddel, andre rusmiddel osv.)?

Spørsmålet stilles for hvert rusmiddel: tobakksvarer, alkoholholdige drikker, cannabis, kokain, stimulerende midler av amfetamintype, inhalasjonsmidler, beroligende midler eller sovemidler, hallusinogener, opioider, annet.

Aldri | En eller to ganger | Månedlig | Ukentlig | Daglig eller nesten daglig

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hver substans dekkes av flere spørsmål (hyppighet, konsekvenser, sug osv.). Svarene skåres på en forhåndsdefinert skala. En samlet skår for hver substans plasserer personen på ett av tre risikonivåer: lav, moderat eller høy, noe som gir veiledning for valg av klinisk tiltak.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis

Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Den automatiske skåringen sparer meg for enormt mye tid, og pasientene mine er langt mer villige til å fylle ut skjemaene."

Samia T. - Psykolog på nett