


# Selvrapporteringsskala for ADHD hos voksne (ASRS)

ASRS er et selvrapporteringsskjema for screening av ADHD (oppmerksomhets- og hyperaktivitetsforstyrrelse) hos voksne, bygget på symptomene i kriterium A i DSM-IV. Del A, som består av spørsmålene som best predikerer diagnosen, viser om en grundigere utredning er nødvendig, og svarene samlet gir tre delskårer (uoppmerksomhet, motorisk hyperaktivitet-impulsivitet, verbal hyperaktivitet-impulsivitet).

| | |
|---|---|
| Antall spørsmål | 18 spørsmål |
| Estimert tid | 4 minutter |
| Språk | Norsk bokmål |
| Originalnavn | Adult ADHD Self-Report Scale |
| Målgruppe | Voksne |
| Forfattere | WHO, Workgroup on Adult ADHD (2005) |
| Kategori | ADHD |

## Forhåndsvisning av de 18 spørsmålene

De siste seks månedene:

**Hvor ofte har du problemer med å avslutte en oppgave etter at de interessante delene er unnagjort?**

Aldri | Sjelden | Iblant | Ofte | Svært ofte

De siste seks månedene:

**Hvor ofte er det vanskelig for deg å få orden på ting når du skal utføre en oppgave som krever organisering?**

Aldri | Sjelden | Iblant | Ofte | Svært ofte

De siste seks månedene:

**Hvor ofte har du problemer med å huske avtaler eller forpliktelser?**

Aldri | Sjelden | Iblant | Ofte | Svært ofte

De siste seks månedene:

Når du har en oppgave som krever at du tenker nøye igjennom det du skal gjøre, hvor ofte unngår eller utsetter du å begynne på den?

Aldri | Sjelden | Iblant | Ofte | Svært ofte

De siste seks månedene:

Hvor ofte sitter du og fikler med noe når du må sitte lenge i ro?

Aldri | Sjelden | Iblant | Ofte | Svært ofte

## Skåring og tolkning

Hvert ledd besvares på en frekvensskala: **Aldri, Sjelden, Noen ganger, Ofte, Svært ofte**. Avhengig av leddet regnes symptomet som **til stede (1)** fra og med «Noen ganger» eller først fra og med «Ofte» (offisielle ASRS-terskelverdier), ellers som **fraværende (0)**. Testen summerer disse leddene (0 til 18).

**Del A: screening (6 ledd)** Dette er den validerte delen av ASRS. En skår på **≥ 4 av 6** peker mot ADHD og tilsier en grundig klinisk utredning.

**Del B (12 ledd)** Tilleggssymptomer, **uten terskelverdi for tolkning**: de er utgangspunkt for utforskning i intervjuet, ikke en skår som skal beregnes.

**Delskalaer etter område** (fordelt på alle 18 ledd)

- Uoppmerksomhet (0—9)
- Hyperaktivitet / motorisk impulsivitet (0—5)
- Hyperaktivitet / verbal impulsivitet (0—4)

Høyere skår gjenspeiler hyppigere symptomer. Resultatet er en **screening, ikke en diagnose**.