ASI-3

Indeks for angstsensitivitet, 3. utgave (ASI-3)

ASI-3 er et selvrapporteringsverktøy som måler angstsensitivitet, det vil si frykt for angstrelaterte fornemmelser på grunn av oppfatninger om at de kan ha skadelige følger. Testen består av 18 ledd fordelt på tre delskalaer (fysisk, kognitiv, sosial) og brukes ofte til å vurdere en sårbarhetsfaktor for angstlidelser.

Antall spørsmål	18 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Anxiety Sensitivity Index - 3rd edition
Målgruppe	Voksne, ungdom
Forfattere	Steven Taylor, Anka A. Zvolensky, Susan M. Cox, Jesse R. Deacon (2007)
Kategori	Angst

Forhåndsvisning av de 18 spørsmålene

Det er viktig for meg ikke å virke nervøs.

Svært lite | Litt | Noe | Mye | Svært mye

Når jeg ikke klarer å holde tankene på en oppgave, er jeg redd for at jeg kan holde på å bli gal.

Svært lite | Litt | Noe | Mye | Svært mye

Det skremmer meg når hjertet mitt slår fort.

Svært lite | Litt | Noe | Mye | Svært mye

Når jeg har vondt i magen, er jeg redd for at jeg kan være alvorlig syk.

Svært lite | Litt | Noe | Mye | Svært mye

Det skremmer meg når jeg ikke klarer å holde tankene på en oppgave.

Svært lite	Litt	Noe	Mye	Svært mye

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes fra 0 (svært lite) til 4 (svært mye). Delskalaskårene (fysisk, kognitiv, sosial) og en totalskår beregnes ved å summere de tilhørende svarene. Høyere skårer viser større angstsensitivitet.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Nå bruker jeg plattformen hver dag: den er omfattende, pålitelig og svært enkel å bruke.”

Julie V. - Psykolog på nett