ASCQ

Spørreskjema for klassifisering av tilknytningsstil (ASCQ)

ASCQ er et selvrapporteringsverktøy for å identifisere en persons tilknytningsstil på tre hoveddimensjoner: trygg, opptatt og unnvikende. Dette spørreskjemaet brukes i forskning og klinisk praksis for å utforske hvordan mellommenneskelige relasjoner oppfattes i voksen alder.

Antall spørsmål	15 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Attachment Style Classification Questionnaire
Målgruppe	Skolebarn
Forfattere	R. Finzi, D. Har-Even, A. Weizman, S. Tyano, D. Shnit (1996)
Kategori	Interpersonlige vansker

Forhåndsvisning av de 15 spørsmålene

Jeg får lett venner.

Helt feil | Feil | Litt feil / litt riktig | Riktig | Helt riktig

Jeg føler meg ikke komfortabel med å få nye venner.

Helt feil | Feil | Litt feil / litt riktig | Riktig | Helt riktig

Det er lett for meg å stole på folk, særlig hvis de er gode venner av meg.

Helt feil | Feil | Litt feil / litt riktig | Riktig | Helt riktig

Jeg føler meg ukomfortabel hvis andre blir for vennlige eller kommer for nær meg.

Helt feil | Feil | Litt feil / litt riktig | Riktig | Helt riktig

Noen ganger blir jeg redd når andre barn ikke lenger vil være venner med meg.

Helt feil	Feil	Litt feil / litt riktig	Riktig	Helt riktig

Skåring og tolkning

Hvert utsagn vurderes på en skala av Likert-type (vanligvis fra 1 til 5). Skårene på hver delskala (trygg, opptatt, unnvikende) brukes til å fastslå den dominerende tilknytningsstilen hos den som svarer.