

Skala for separasjonsangst hos voksne (ASA-27)

ASA-27 er et verktøy for å kartlegge symptomer på separasjonsangst hos voksne, som ofte er knyttet til overdreven tilknytning eller irrasjonell frykt for å bli skilt fra viktige personer.

Antall spørsmål	27 spørsmål
Estimert tid	6 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Adult Separation Anxiety Questionnaire
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Manicavasagar, Silove, Wagner, Drobny (2003)
Kategori	Emosjonell avhengighet

Forhåndsvisning av de 27 spørsmålene

Har du følt deg tryggere hjemme når du var sammen med dine nærmeste?

Dette har aldri skjedd | Dette skjer av og til | Dette skjer ganske ofte | Dette skjer svært ofte

Har du hatt vansker med å være borte hjemmefra i flere timer?

Dette har aldri skjedd | Dette skjer av og til | Dette skjer ganske ofte | Dette skjer svært ofte

Har du hatt med deg en gjenstand (i vesken eller lommeboken) som beroliget deg?

Dette har aldri skjedd | Dette skjer av og til | Dette skjer ganske ofte | Dette skjer svært ofte

Har du kjent på sterkt stress før du har reist hjemmefra på en lang reise?

Dette har aldri skjedd | Dette skjer av og til | Dette skjer ganske ofte | Dette skjer svært ofte

Har du hatt mareritt eller drømmer om å bli skilt fra noen som står deg nær?

Dette har aldri skjedd | Dette skjer av og til | Dette skjer ganske ofte | Dette skjer svært ofte

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en Likert-skala; totalskårene sammenlignes med en referanseskala for å fastslå alvorlighetsgraden av separasjonsangsten.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Jeg var skeptisk i begynnelsen, men nå klarer jeg meg ikke uten dette verktøyet i praksisen min.”

Elodie C. - KAT-psykolog