

Q-sortering: observasjon av tilknytningskvalitet (AQS)

AQS er en metode for å kartlegge tilknytning hos små barn basert på observasjon av atferden deres i naturlige omgivelser, oftest hjemme. Den bygger på at en opplært observatør sorterer 90 atferdsbeskrivelser, noen ganger supplert av en forelder som kjenner barnet godt. Verktøyet skal hovedsakelig anslå tilknytningstrygghet ut fra atferd i hverdagen, som nærhetssøking, utforsking, emosjonsregulering og måten barnet bruker tilknytningspersonen som trygg base på.

Antall spørsmål	90 spørsmål
Estimert tid	120 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Attachment Q-Sort
Målgruppe	Små barn
Forfattere	Everett Waters, Karen E. Deane (1985)
Kategori	Barn

Forhåndsvisning av de 90 spørsmålene

Barnet deler lett med moren eller lar henne holde ting hvis hun ber om det.

Lav: Nekter.

1 - Minst typisk | 2 | 3 | 4 | 5 - Midt på | 6 | 7 | 8 | 9 - Mest typisk

Når barnet kommer tilbake til moren etter lek, er det noen ganger gretten uten tydelig grunn.

Lav: Barnet er glad eller kjærlig når det kommer tilbake til moren mellom eller etter lek.

1 - Minst typisk | 2 | 3 | 4 | 5 - Midt på | 6 | 7 | 8 | 9 - Mest typisk

Når barnet er opprørt eller har slått seg, tar det imot trøst fra andre voksne enn moren.

Lav: Moren er den eneste barnet lar trøste seg.

1 - Minst typisk | 2 | 3 | 4 | 5 - Midt på | 6 | 7 | 8 | 9 - Mest typisk

Barnet er forsiktig og varsomt med leker og kjæledyr.

1 - Minst typisk | 2 | 3 | 4 | 5 - Midt på | 6 | 7 | 8 | 9 - Mest typisk

Barnet er mer interessert i mennesker enn i ting.

Lav: Mer interessert i ting enn i mennesker.

1 - Minst typisk | 2 | 3 | 4 | 5 - Midt på | 6 | 7 | 8 | 9 - Mest typisk

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Etter en observasjonsperiode som vanligvis er langvarig, fordeles de 90 leddene ved tvungen sortering i 9 kategorier, fra atferd som er minst typisk for barnet, til den som er mest typisk. Hovedskåren får man ved å korrelere barnets sorteringsprofil med en kriterieprofil for trygg tilknytning. Høyere korrelasjon viser større tilknytningstrygghet. Tolkningen må ta hensyn til observasjonssammenhengen, barnets alder og kvaliteten på bedømmerens opplæring.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Nå bruker jeg plattformen hver dag: den er omfattende, pålitelig og svært enkel å bruke.”

Julie V. - Psykolog på nett