AQC

Spørreskjema om aleksitymi hos barn (AQC)

AQC er et selvrapporteringsverktøy som måler aleksitymi hos barn. Det er utledet av Toronto-skalaen for aleksitymi (TAS-20), men tilpasset barn. Det kartlegger vansker med å identifisere og beskrive følelser samt ytre orientert tenkning. Dette spørreskjemaet brukes særlig i utviklingspsykologi og barnepsykiatri.

Antall spørsmål	20 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Alexithymia Questionnaire for Children
Målgruppe	Barn 9 til 15 år
Forfattere	Rieffe C., Oosterveld P., Terwogt M. M. (2006)
Kategori	Interpersonlige vansker

Forhåndsvisning av de 20 spørsmålene

Jeg blir ofte forvirret over hvordan jeg føler meg inni meg.

Stemmer ikke | Stemmer noen ganger | Stemmer ofte

Jeg synes det er vanskelig å si hvordan jeg føler meg inni meg.

Stemmer ikke | Stemmer noen ganger | Stemmer ofte

Jeg kjenner ting i kroppen som selv leger ikke forstår.

Stemmer ikke | Stemmer noen ganger | Stemmer ofte

Jeg kan lett si hvordan jeg føler meg inni meg.

Stemmer ikke | Stemmer noen ganger | Stemmer ofte

Når jeg har et problem, vil jeg vite hvor det kommer fra, og ikke bare snakke om det.

Stemmer ikke | Stemmer noen ganger | Stemmer ofte

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en skala fra 1 til 3. Totalskårer fremkommer ved å summere svarene, og cut-off-verdier brukes for å definere lave, gjennomsnittlige og høye nivåer av aleksitymi. Klinisk tolkning krever en nøye analyse av delskalaskårene (identifisere følelser, sette ord på følelser, ytre orientert tenkning).