AQ

Spørreskjema for kartlegging av agorafobi (AQ)

Spørreskjema for kartlegging av agorafobi er et diagnostisk verktøy for å måle alvorlighetsgraden av agorafobi. Det kartlegger pasientens emosjonelle og atferdsmessige reaksjoner på situasjoner som kan utløse frykt eller angst.

Antall spørsmål	15 spørsmål
Estimert tid	3 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Agoraphobia Questionnaire
Målgruppe	Voksne
Forfattere	André Marchand, André Letarte (2001)
Kategori	Angst

Forhåndsvisning av de 15 spørsmålene

Du klarer å være hjemme.

Alene, uten problemer | Alene, men med visse forholdsregler | Sammen med noen, uten andre problemer | Sammen med noen, men med visse begrensninger eller medisiner | Nei, jeg unngår situasjonen helt

Du går ut på en spasertur i gaten nær hjemmet ditt.

Alene, uten problemer | Alene, men med visse forholdsregler | Sammen med noen, uten andre problemer | Sammen med noen, men med visse begrensninger eller medisiner | Nei, jeg unngår situasjonen helt

Du går ut til nærbutikken.

Alene, uten problemer | Alene, men med visse forholdsregler | Sammen med noen, uten andre problemer | Sammen med noen, men med visse begrensninger eller medisiner | Nei, jeg unngår situasjonen helt

Du ferdes med bil i nærområdet.

Alene, uten problemer | Alene, men med visse forholdsregler | Sammen med noen, uten andre problemer | Sammen med noen, men med visse begrensninger eller medisiner | Nei, jeg unngår situasjonen helt

Du kan spise på restaurant.

Alene, uten problemer | Alene, men med visse forholdsregler | Sammen med noen, uten andre problemer | Sammen med noen, men med visse begrensninger eller medisiner | Nei, jeg unngår situasjonen helt

Skåring og tolkning

Skårene beregnes ut fra hyppigheten og intensiteten av de rapporterte symptomene. Høyere skår indikerer større grad av plager knyttet til agorafobi.