

Autismespekterkvotient (AQ)

Autismespekterkvotient (AQ) er et screeningverktøy som måler graden av autistiske trekk hos voksne. Det brukes ofte til å kartlegge personer med mistanke om autismespekterforstyrrelse (ASF), men er ikke utformet for å erstatte en faglig diagnose. Testen består av spørsmål fordelt på fem ulike dimensjoner av atferd og personlighet som typisk forbindes med ASF.

Antall spørsmål	50 spørsmål
Estimert tid	12 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Autism Quotient
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Simon Baron-Cohen, Sally Wheelwright (2001)
Kategori	Autismespekteret

Forhåndsvisning av de 50 spørsmålene

Hvor enig er du i denne påstanden?

Jeg foretrekker å gjøre aktiviteter sammen med andre fremfor alene.

Helt enig | Litt enig | Litt uenig | Helt uenig

Hvor enig er du i denne påstanden?

Jeg foretrekker å gjøre alt på samme måte, hele tiden.

Helt enig | Litt enig | Litt uenig | Helt uenig

Hvor enig er du i denne påstanden?

Når jeg prøver å forestille meg noe, er det veldig lett for meg å danne meg et bilde av det i hodet.

Helt enig | Litt enig | Litt uenig | Helt uenig

Hvor enig er du i denne påstanden?

Jeg blir ofte så oppslukt av én ting at jeg mister alt annet av syne.

Helt enig | Litt enig | Litt uenig | Helt uenig

Hvor enig er du i denne påstanden?

Oppmerksomheten min trekkes ofte mot svake lyder som andre ikke legger merke til.

Helt enig | Litt enig | Litt uenig | Helt uenig

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd gir 1 poeng hvis svaret indikerer en autistisk tendens. For noen ledd (f.eks. 2, 4, 5 ...) teller svarene «Helt enig» eller «Litt enig». For andre (f.eks. 1, 3, 8 ...) teller svarene «Litt uenig» eller «Helt uenig». Totalskåren gjenspeiler intensiteten av autistiske trekk. Nevrotypiske personer skårer i gjennomsnitt 19 (kvinner) eller 21,5 (menn), mens en skår over 32 regnes som klinisk terskelverdi for Aspergers syndrom.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet.”

Ingrid M. - KAT-psykolog