APQ

Alabama-spørreskjemaet om foreldrepraksis (APQ)

APQ er utviklet for å kartlegge ulike sider ved foreldrepraksis, blant annet foreldreinvolvering, tilsyn, positiv disiplin, inkonsekvent disiplin og oppfølging. Det finnes flere versjoner, blant annet en selvrapporteringsversjon for barn, en foreldreversjon og en ungdomsversjon. Verktøyet brukes ofte til å undersøke sammenhengene mellom foreldrepraksis og atferdsforstyrrelser.

Antall spørsmål	42 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Alabama Parenting Questionnaire
Målgruppe	Foreldre til barn/ungdom
Forfattere	Paul J. Frick (1991)
Kategori	Foreldreskap

Forhåndsvisning av de 42 spørsmålene

Du har en vennlig prat med barnet ditt.

Aldri | Nesten aldri | Noen ganger | Ofte | Alltid

Du lar barnet ditt få vite når det har gjort noe bra.

Aldri | Nesten aldri | Noen ganger | Ofte | Alltid

Du truer med å straffe barnet ditt, men gjør det ikke likevel.

Aldri | Nesten aldri | Noen ganger | Ofte | Alltid

Du tilbyr deg å hjelpe til med spesielle aktiviteter barnet ditt deltar i (som idrett, speideren eller ungdomsgrupper i menigheten).

Aldri | Nesten aldri | Noen ganger | Ofte | Alltid

Du belønner barnet ditt eller gir det noe ekstra når det adlyder deg eller oppfører seg bra.

Aldri | Nesten aldri | Noen ganger | Ofte | Alltid

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en Likert-skala (vanligvis fra 1 til 5). Skårene summeres per delskala (involvering, tilsyn, positiv disiplin, inkonsekvent disiplin, oppfølging). Resultatene bør tolkes mot tilgjengelige normer, noe som gjør det mulig å identifisere styrker og vansker i foreldrepraksisen.