APPQ

Albanys spørreskjema om panikk og fobi (APPQ)

Albanys spørreskjema om panikk og fobi (APPQ) er et selvrapporteringsverktøy som måler intensiteten av panikksymptomer samt agorafobisk, sosial og interoseptiv unngåelse hos voksne. Det er særlig nyttig for differensialdiagnostikk og for å vurdere alvorlighetsgraden av fobier og panikklidelser.

Antall spørsmål	27 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Albany Panic and Phobia Questionnaire
Målgruppe	Voksne
Forfattere	David H. Barlow, Mark B. Brown (1997)
Kategori	Panikklidelse

Forhåndsvisning av de 27 spørsmålene

Hvor mye frykt ville du forvente å kjenne hvis du skulle gjøre dette i løpet av den kommende uken:

Snakke med folk

0 - Ingen frykt | 1 | 2 - Lett frykt | 3 | 4 - Moderat frykt | 5 | 6 - Sterk frykt | 7 | 8 - Ekstrem frykt

Hvor mye frykt ville du forvente å kjenne hvis du skulle gjøre dette i løpet av den kommende uken:

Kjøre gjennom en bilvask

0 - Ingen frykt | 1 | 2 - Lett frykt | 3 | 4 - Moderat frykt | 5 | 6 - Sterk frykt | 7 | 8 - Ekstrem frykt

Hvor mye frykt ville du forvente å kjenne hvis du skulle gjøre dette i løpet av den kommende uken:

Drive med hard idrett på en varm dag

0 - Ingen frykt | 1 | 2 - Lett frykt | 3 | 4 - Moderat frykt | 5 | 6 - Sterk frykt | 7 | 8 - Ekstrem frykt

Hvor mye frykt ville du forvente å kjenne hvis du skulle gjøre dette i løpet av den kommende uken:

Blåse opp en luftmadrass raskt

0 - Ingen frykt | 1 | 2 - Lett frykt | 3 | 4 - Moderat frykt | 5 | 6 - Sterk frykt | 7 | 8 - Ekstrem frykt

Hvor mye frykt ville du forvente å kjenne hvis du skulle gjøre dette i løpet av den kommende uken:

Spise mens andre ser på

0 - Ingen frykt | 1 | 2 - Lett frykt | 3 | 4 - Moderat frykt | 5 | 6 - Sterk frykt | 7 | 8 - Ekstrem frykt

Skåring og tolkning

Svarene skåres på en Likert-skala med 9 punkter. Skårene grupperes deretter i tre delskalaer: agorafobi, sosial fobi og interoseptiv frykt. En høy skår på en delskala viser et høyere nivå av unngåelse eller frykt på det aktuelle området. Skårene kan tolkes ved hjelp av normene i manualen.