AI

Kartleggingsskjema for selvhevdelse (AI)

Gambrill og Richeys (1975) kartleggingsskjema for selvhevdelse er et selvrapporteringsskjema som måler graden av selvhevdelse i ulike sosiale situasjoner. Det hjelper psykologer med å identifisere spesifikke vansker med å uttrykke eller forsvare rettigheter, meninger eller følelser på en hensiktsmessig måte, uten overdreven angst.

Antall spørsmål	40 spørsmål
Estimert tid	15 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	The Assertion Inventory
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Edith S. Gambrill, Nancy M. Richey (1975)
Kategori	Selvhevdelse

Forhåndsvisning av de 40 spørsmålene

Hvor stort ubehag eller hvor mye angst ville denne situasjonen gi deg:

Å si nei når noen ber om å få låne bilen din

Angi deretter hvor sannsynlig det er at du ville gjort dette: 1 = gjør det alltid, 2 = gjør det vanligvis, 3 = gjør det omtrent halvparten av gangene, 4 = gjør det sjelden, 5 = gjør det aldri.

1 - Ingen | 2 - Litt | 3 - En del | 4 - Mye | 5 - Svært mye

Hvor stort ubehag eller hvor mye angst ville denne situasjonen gi deg:

Å gi en venn en kompliment

Angi deretter hvor sannsynlig det er at du ville gjort dette: 1 = gjør det alltid, 2 = gjør det vanligvis, 3 = gjør det omtrent halvparten av gangene, 4 = gjør det sjelden, 5 = gjør det aldri.

1 - Ingen | 2 - Litt | 3 - En del | 4 - Mye | 5 - Svært mye

Hvor stort ubehag eller hvor mye angst ville denne situasjonen gi deg:

Å be noen om en tjeneste

Angi deretter hvor sannsynlig det er at du ville gjort dette: 1 = gjør det alltid, 2 = gjør det vanligvis, 3 = gjør det omtrent halvparten av gangene, 4 = gjør det sjelden, 5 = gjør det aldri.

1 - Ingen | 2 - Litt | 3 - En del | 4 - Mye | 5 - Svært mye

Hvor stort ubehag eller hvor mye angst ville denne situasjonen gi deg:

Å stå imot salgspress

Angi deretter hvor sannsynlig det er at du ville gjort dette: 1 = gjør det alltid, 2 = gjør det vanligvis, 3 = gjør det omtrent halvparten av gangene, 4 = gjør det sjelden, 5 = gjør det aldri.

1 - Ingen | 2 - Litt | 3 - En del | 4 - Mye | 5 - Svært mye

Hvor stort ubehag eller hvor mye angst ville denne situasjonen gi deg:

Å be om unnskyldning når du har gjort noe galt

Angi deretter hvor sannsynlig det er at du ville gjort dette: 1 = gjør det alltid, 2 = gjør det vanligvis, 3 = gjør det omtrent halvparten av gangene, 4 = gjør det sjelden, 5 = gjør det aldri.

1 - Ingen | 2 - Litt | 3 - En del | 4 - Mye | 5 - Svært mye

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en skala fra 1 til 5 etter hvor stort ubehag personen føler ved tanken på å opptre selvhevdende i ulike situasjoner. En høy samlet skår viser lav selvhevdelse eller betydelig ubehag i disse situasjonene. Resultatene bør tolkes i lys av pasientens kontekst og verktøyets normer.