ADA

Skala for desorganisert tilknytning hos voksne (ADA)

ADA er en kort selvrapporteringsskala som måler uttrykk for desorganisert tilknytning hos voksne. Den utforsker særlig forvirring i tilknytningsrelasjoner, motstridende bevegelser mellom tilnærming og unngåelse, og vansker med å regulere emosjonelle opplevelser i nære relasjoner. Verktøyet er hovedsakelig nyttig i forskning og klinisk praksis for å identifisere tilknytningsvansker i intime eller viktige relasjoner, vanligvis sammen med andre spørreskjemaer og den kliniske samtalen. Det utgjør ikke en diagnose alene og erstatter ikke en grundig kartlegging som et tilknytningsintervju.

Antall spørsmål	9 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Adult Disorganized Attachment Scale
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Richard L. Paetzold, W. Steven Rholes, Jessica L. Kohn (2015)
Kategori	Interpersonlige vansker

Forhåndsvisning av de 9 spørsmålene

Frykt er en vanlig følelse i nære forhold.

1 - Helt uenig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Helt enig

Jeg tror at kjærester ofte prøver å utnytte hverandre.

1 - Helt uenig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Helt enig

Sammen med kjærester vet jeg aldri hvem jeg er.

1 - Helt uenig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Helt enig

Jeg synes kjærester er ganske skremmende.

1 - Helt uenig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Helt enig

Det er farlig å stole på kjærester.

1 - Helt uenig	2	3	4	5	6	7 - Helt enig

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres på en skala av likerttypen, avhengig av versjonen som brukes. Skåren beregnes ved å summere svarene eller regne ut gjennomsnittet for å få en samlet indeks for desorganisert tilknytning. Jo høyere skår, desto mer uttalte trekk ved desorganisert tilknytning. Tolkningen er dimensjonal, uten noen universell diagnostisk terskelverdi, og må ses i sammenheng med den kliniske situasjonen og andre kartleggingsdata.