

Spørreskjema om agorafobiske kognisjoner (ACQ)

Spørreskjema om agorafobiske kognisjoner (ACQ) brukes til å kartlegge hyppigheten av de irrasjonelle, katastrofepregede tankene en person tror at vedkommende sannsynligvis vil få i en situasjon med angst eller panikk. Det bidrar til å identifisere de bestemte tankemønstrene som nærer frykt og unngåelse hos voksne med agorafobi eller panikklidelse.

Antall spørsmål	14 spørsmål
Estimert tid	6 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Agoraphobic Cognitions Questionnaire
Målgruppe	Voksne med agorafobi
Forfattere	David M. Chambless, Thomas J. Caputo (1984)
Kategori	Fobier

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes fra 1 (*tanken dukker aldri opp*) til 5 (*tanken dukker alltid opp når jeg er nervøs*) etter hvor ofte tanken forekommer når personen er engstelig. Hver skår er gjennomsnittet av leddene som inngår, fra 1 til 5: jo høyere skår, desto hyppigere er de angstrelaterte katastrofetankene.

Delskalaer (leddnumre)

- **Tap av kontroll**: 6, 8, 9, 11, 12, 13, 14
- **Fysiske bekymringer**: 1, 2, 3, 4, 5, 7, 10

ACQ har ingen publisert klinisk terskelverdi. Skårene tolkes ut fra Chambless' referansegjennomsnitt: for totalskåren 1,60 (SD 0,46) i normalbefolkningen og 2,43 (SD 0,63) hos pasienter med agorafobi med panikkanfall. En skår over gjennomsnittet i normalbefolkningen + 1 standardavvik markeres.