ACE

Spørreskjema om belastende barndomserfaringer (ACE)

ACE-spørreskjemaet kartlegger eksponering for potensielt traumatiske hendelser i barndommen (overgrep, omsorgssvikt, dysfunksjon i hjemmet) og hvordan de senere påvirker fysisk og psykisk helse. Det hjelper psykologer med å forstå bedre hvordan disse tidlige erfaringene påvirker velværet til den voksne pasienten.

Antall spørsmål	10 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Adverse Childhood Experiences Questionnaire
Målgruppe	Voksne, ungdom
Forfattere	Robert F. Anda, Vincent J. Felitti (1998)
Kategori	Generelt

Forhåndsvisning av de 10 spørsmålene

Hendte det ofte eller svært ofte at en forelder eller en annen voksen i hjemmet ditt fornærmet deg, nedvurderte deg, ydmyket deg, skrek til deg, eller oppførte seg på en måte som gjorde at du fryktet å bli fysisk skadet?

Nei Ja

Hendte det ofte eller svært ofte at en forelder eller en annen voksen i hjemmet ditt dyttet deg, tok tak i deg, slo deg med flat hånd eller kastet noe på deg, eller slo deg så hardt at det ga merker eller skader?

Nei Ja

Har en voksen eller en person som var minst 5 år eldre enn deg, tatt på deg eller beføllet deg, fått deg til å ta på kroppen sin på en seksuell måte, eller forsøkt å ha sex med deg (oralt, analt eller vaginalt)?

Nei Ja

Følte du ofte eller svært ofte at ingen i familien din var glad i deg eller syntes du var viktig eller spesiell, eller at familiemedlemmene ikke brydde seg om hverandre, ikke følte seg nær hverandre eller ikke støttet hverandre?

Nei Ja

Følte du ofte eller svært ofte at du ikke fikk nok å spise, måtte gå i skitne klær og ikke hadde noen til å beskytte deg, eller at foreldrene dine var for beruset eller ruset til å ta seg av deg eller ta deg med til lege når du trengte det?

Nei Ja

Skåring og tolkning

Hvert bekreftende svar (Ja) gir 1 poeng. Totalskåren beregnes ved å legge sammen antall positive svar, noe som gir en skår fra 0 til 10. Jo høyere ACE-skår, desto større er risikoen for psykiske og fysiske helseproblemer. Tolkningen må likevel ta hensyn til pasientens situasjon og erstatter ikke en grundig klinisk utredning.