AAI

Tilknytningsintervju for voksne (AAI)

Tilknytningsintervju for voksne (AAI) er et semistrukturert intervju som brukes til å kartlegge voksnes tilknytningsrepresentasjoner av tilknytningserfaringene fra barndommen. Det bygger på en rekke spørsmål om barndomsminner og om hvordan disse erfaringene påvirker nåværende relasjoner. AAI må administreres av en opplært intervjuer og krever en kvalitativ analyse, kodet etter et standardisert skjema. Det brukes hovedsakelig i forskning og noen ganger i klinisk praksis, for å kartlegge tilknytningsmønstre som overføres til neste generasjon.

Antall spørsmål	20 spørsmål
Estimert tid	60 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Adult Attachment Interview
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Mary Main, Ruth Goldwyn (1985)
Kategori	Emosjonell avhengighet

Forhåndsvisning av de 20 spørsmålene

Kan du begynne med å hjelpe meg med å få et bilde av familiesituasjonen din da du var liten, hvor du bodde og så videre?

Hvis du kunne fortelle meg hvor du ble født, om dere flyttet mye, og hva familien levde av i ulike perioder?

Jeg vil gjerne at du prøver å beskrive forholdet ditt til foreldrene dine da du var lite barn, hvis du kan begynne så langt tilbake som du husker?

Nå vil jeg be deg om å velge fem adjektiver eller ord som beskriver forholdet ditt til moren din, så langt tilbake du kan huske i tidlig barndom, så tidlig du kan komme, men for eksempel fra 5 til 12 års alder er greit.

Jeg vet at dette kan ta litt tid, så tenk deg gjerne om et øyeblikk ... så vil jeg spørre deg hvorfor du valgte dem. Jeg skriver ned hvert ord etter hvert som du sier det.

Nå vil jeg be deg om å velge fem adjektiver eller ord som beskriver forholdet ditt til faren din i barndommen, igjen så langt tilbake du kan huske i tidlig barndom, så tidlig du kan komme, men igjen er for eksempel fra 5 til 12 års alder greit.

Jeg vet at dette kan ta litt tid, så tenk deg gjerne om igjen et øyeblikk … så vil jeg spørre deg hvorfor du valgte dem. Jeg skriver ned hvert ord etter hvert som du sier det.

Nå lurer jeg på om du kan fortelle meg hvilken av foreldrene du følte deg nærmest, og hvorfor?

Hvorfor har du ikke denne følelsen med den andre forelderen?

Skåring og tolkning

AAI bruker en egen kodemetode, utført av opplærte eksperter, der deltakerens fortellende svar transkriberes og deretter skåres på dimensjoner som sammenheng, konkrethet og evne til å utdype tilknytning. De resulterende profilene klassifiserer tilknytning i hovedkategorier: trygg/autonom, avvisende, opptatt/ambivalent, uløst/desorganisert. Intervjuet skåres ikke av deltakeren selv: det krever en grundig analyse etter Main og Goldwyns system.