

Skala for dissosiative opplevelser hos ungdom (A-DES)

A-DES er et selvrapporteringsverktøy for å oppdage og tallfeste dissosiative opplevelser hos ungdom. Det identifiserer både hyppigheten og arten av dissosiative symptomer, noe som kan være nyttig til innledende screening under en psykologisk kartlegging eller i klinisk oppfølging. Versjonen er tilpasset ungdom og tar hensyn til utviklingstrekk i denne gruppen.

Antall spørsmål	30 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Adolescent Dissociative Experiences Scale
Målgruppe	Ungdom
Forfattere	Elizabeth R. Carlson, Frank W. Putnam (1997)
Kategori	Dissosiative lidelser

Forhåndsvisning av de 30 spørsmålene

Jeg blir så oppslukt av å se på TV, lese eller spille et videospill at jeg ikke aner hva som skjer rundt meg.

0 (Aldri) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Alltid)

Jeg får tilbake prøver eller lekser som jeg ikke husker at jeg har gjort.

0 (Aldri) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Alltid)

Jeg har sterke følelser som ikke virker som om de er mine.

0 (Aldri) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Alltid)

Jeg kan gjøre noe veldig bra én gang og så ikke klare det i det hele tatt en annen gang.

0 (Aldri) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Alltid)

Folk sier til meg at jeg gjør eller sier ting som jeg ikke husker at jeg har gjort eller sagt.

0 (Aldri) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 (Alltid)

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Respondentene oppgir på en skala fra 0 til 10 hvor ofte de har hatt hver opplevelse som beskrives. Skårene på leddene summeres og deles deretter på det totale antallet ledd for å få en gjennomsnittsskår. En høy skår tyder på betydelig dissosiativ symptomatologi og behov for en grundig klinisk utredning.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet.”

Elodie C. - KAT-psykolog