

Intervista sul carico del caregiver di Zarit (ZBI)

La Zarit Burden Interview è uno strumento di valutazione standardizzato che misura il carico emotivo, fisico, sociale ed economico (il "burden") vissuto dai caregiver familiari di persone non autosufficienti. Utilizzata in particolare nel contesto dei disturbi neurocognitivi come la malattia di Alzheimer, permette allo psicologo di oggettivare l'impatto concreto dell'assistenza sulla vita quotidiana. Nella pratica clinica (geriatria, neuropsicologia, psichiatria), questo strumento è utilizzato per orientare il colloquio, individuare il rischio di burnout e monitorare l'evoluzione del carico nel tempo, così da valutare l'efficacia del supporto.

Numero di domande	22 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Zarit Burden Interview
Destinatari	Caregiver adulti
Autori	Steven H. Zarit, Judy M. Reever, Julie Bach-Peterson (1980)
Categoria	Generale

Anteprima delle 22 domande

Ritiene che il suo familiare le chieda un aiuto maggiore rispetto a quello di cui ha bisogno?

Mai | Raramente | Qualche volta | Spesso | Quasi sempre

Ritiene di non avere abbastanza tempo per se stesso a causa del tempo impegnato nella cura del suo familiare?

Mai | Raramente | Qualche volta | Spesso | Quasi sempre

Si sente stressato dall'avere cura del suo familiare e dal cercare di fare fronte alle altre responsabilità?

Mai | Raramente | Qualche volta | Spesso | Quasi sempre

Si sente in imbarazzo per il comportamento del suo familiare?

Mai | Raramente | Qualche volta | Spesso | Quasi sempre

Si sente arrabbiato quando è con il suo familiare?

Mai | Raramente | Qualche volta | Spesso | Quasi sempre

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala da 0 a 4, che va generalmente da "Mai" a "Quasi sempre". Il punteggio totale si ottiene sommando le 22 risposte, per un totale compreso tra 0 e 88. Un punteggio più alto indica un maggiore carico del caregiver. I cut-off più utilizzati sono: 0-20 carico scarso o assente, 21-40 carico da lieve a moderato, 41-60 carico da moderato a grave, 61-88 carico grave. L'interpretazione deve restare clinica e tenere conto del contesto familiare, del livello di dipendenza della persona assistita e dello stato psicologico del caregiver.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.