

Questionario degli schemi di Young (versione lunga) (YSQ-L3)

Lo Young Schema Questionnaire serve a individuare gli schemi cognitivi disfunzionali negli adulti. È parte integrante della Schema Therapy, che mira a modificare gli schemi di pensiero profondi che influenzano comportamenti ed emozioni.

Numero di domande	232 domande
Durata stimata	27 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Young Schema Questionnaire (Long Version)
Destinatari	Adulti
Autori	Jeffrey E. Young (2005)
Categoria	Generale

Anteprima delle 232 domande

Gli altri non hanno soddisfatto i miei bisogni affettivi.

Completamente falso per me | Per lo più falso per me | Più vero che falso per me | Abbastanza vero per me | Per lo più vero per me | Mi descrive perfettamente

Non ho ricevuto abbastanza amore e attenzione.

Completamente falso per me | Per lo più falso per me | Più vero che falso per me | Abbastanza vero per me | Per lo più vero per me | Mi descrive perfettamente

Nel complesso, non ho avuto nessuno su cui contare per ricevere consigli o sostegno affettivo.

Completamente falso per me | Per lo più falso per me | Più vero che falso per me | Abbastanza vero per me | Per lo più vero per me | Mi descrive perfettamente

Per la maggior parte del tempo, non ho avuto nessuno che mi aiutasse a crescere, che condividesse con me il suo mondo interiore o che si preoccupasse profondamente di tutto ciò che mi accadeva.

Completamente falso per me | Per lo più falso per me | Più vero che falso per me | Abbastanza vero per me | Per lo più vero per me | Mi descrive perfettamente

Per la maggior parte della mia vita, non ho avuto nessuno che volesse starmi vicino e passare molto tempo con me.

Completamente falso per me | Per lo più falso per me | Più vero che falso per me | Abbastanza vero per me | Per lo più vero per me | Mi descrive perfettamente

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni domanda è valutata su una scala da 1 a 6 in base al grado di accordo di chi risponde con l'affermazione. Punteggi più alti indicano una maggiore identificazione con lo schema in questione. I risultati aiutano a individuare gli schemi su cui lavorare in terapia.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Scettica all'inizio, ora non posso più fare a meno di questo strumento nella mia pratica.”

 Federica M. - Psicologa cognitivo-comportamentale